

PERCEPCIÓN MATERNA DE LA IMAGEN CORPORAL EN NIÑOS EN EDAD PREESCOLARES.

Danae Pérez Santana*, Anet Torres izquierdo, Yamila Ortiz Aroche, Marcia Ibis de la Cruz Hernández Instituto de Farmacia y Alimentos, Universidad de La Habana, Ave. 23 # 21425 e/214 y 222, La Coronela, La Lisa, CP 13600, La Habana, Cuba.

*Autor para correspondencia: e-mail: danaeps@ifal.uh.cu

Resumen

La infancia es la mejor etapa de la vida para adquirir buenos hábitos alimentarios ya que estos, como los demás modelos del comportamiento, son adquiridos por repetición y casi o completamente de forma involuntaria, por ello los hábitos alimentarios adquiridos en la infancia se modifican muy poco en los siguientes años, ya que el aprendizaje inconsciente y la formación de las actitudes se producen, principalmente, en esta etapa de la vida y suele suceder que la percepción que tengan las madres sobre la ingesta alimentaria sea inadecuada. Por lo que teniendo en cuenta estos antecedentes, se planteó como objetivo general de la investigación evaluar la percepción materna de la imagen corporal en niños en edad preescolares. Para darle cumplimiento a esto se aplicaron cuestionarios sobre la percepción corporal materna y mediciones antropométricas. Se obtuvieron como principales resultados que la percepción materna subvalora el estado nutricional de todos los niños que presentan defecto o exceso de peso.

Palabras clave: percepción materna, imagen corporal, antropometría.

MATERNAL PERCEPTION OF BODY IMAGE IN PRESCHOOL CHILDREN

Abstract

Infancy is the best stage of life to acquire good eating habits since these, like other behavioral models, are acquired by repetition and almost or completely involuntarily, so the eating habits acquired in childhood are modified very little In the following years, since unconscious learning and the formation of attitudes occur mainly at this stage of life and it often happens that the mothers' perception of food intake is inadequate. Therefore, considering this background, it was proposed as a general objective of the research to evaluate the maternal perception of body image in preschool children. To comply with this, questionnaires were applied on maternal body perception and anthropometric measurements. The main results were that maternal perception underestimates the nutritional status of all children with defects or excess weight.

Keywords: maternal perception, body image, anthropometry.

Introducción

Los cambios en los estilos de vida afectan principalmente a los niños, ya que por encontrarse en una etapa de crecimiento y desarrollo, ve comprometida su formación biológica que de una u otra manera afectará su estado nutricional y por ende su salud actual y futura. Se realizó un estudio por varios investigadores con las variables estilos de vida combinados con la dieta y la actividad física junto a la percepción materna los cuales estaban relacionados con la obesidad en niños de 3 a 11 años, encontrando una asociación positiva entre la obesidad, sedentarismo e ingesta de golosinas (chucherías) en los niños de edad preescolar¹.

Varios estudios descriptivos, afirman que la percepción materna alterada del estado nutricional de sus hijos es un factor de riesgo que aumenta la prevalencia de malnutrición por exceso, en Chile en la región de Magallanes, se analizó la percepción materna del estado nutricional de sus hijos, encontrándose que fue adecuado solo el 54,07 % de las madres encuestadas, con un alto porcentaje de ellas (41,48 %) que tendieron a subestimar el exceso de peso en sus hijos².

Los niños representan uno de los grupos de la población más susceptible a los cambios que se han venido suscitando en las décadas recientes y es posible encontrar en ellos las dos formas de malnutrición, con mayor tendencia, como en el resto de la población, al sobrepeso y la obesidad³. Son varios los factores que influyen en el estado nutricional del niño y a su vez la influencia de los padres son determinantes desde el aspecto educativo nutricional.

Por estas razones se planteó como objetivo general de la investigación: evaluar la percepción materna del estado nutricional de niños preescolares.

Materiales y métodos

Selección de la muestra

Teniendo en cuenta el plan de muestreo de inspección por atributos según NC ISO 2859-1:2003⁴ y el total de niños (85) del círculo infantil Frank País., se obtuvo una muestra poblacional de 15 niños, los cuales fueron seleccionados aleatoriamente.

Criterios de inclusión: Se incluyeron a todos los niños de 2 a 6 años de edad que asisten al círculo anteriormente mencionado, a los cuales se les pudo realizar las mediciones antropométricas correspondientes de manera correcta.

Criterios de exclusión: Se excluyeron aquellos niños de 2-6 años de edad, a los cuales no les fue posible realizarles las mediciones respectivas para su evaluación antropométrica, debido a que los niños se negaron a hacerlo, o aquellos que no asistieron al círculo por presentar algún problema de

salud en el momento de la investigación, o en aquellos que las madres no estuvieron de acuerdo a participar en la misma.

Consideraciones éticas: de acuerdo a las normas internacionales, se les informó a las madres y/o cuidadora de los niños participantes en el estudio sobre los objetivos del mismo y se obtuvo el consentimiento en forma escrita para participar en la investigación.

Mediciones antropométricas

Se emplearon de las mediciones antropométricas las suficientes para llevar a cabo la evaluación nutricional, tales como: peso corporal y la talla o longitud corporal, ambas tienen méritos y limitaciones, y la combinación de ambas enriquecen la información que proveen. El peso se obtuvo mediante una balanza calibrada y se tuvo la precaución de pesar siempre con la misma ropa y en el mismo momento del día. La talla se obtuvo con el estadiómetro accesorio de la balanza.

A partir de la relación Peso/Talla, se puede establecer la clasificación nutricional de los niños según el cumplimiento de los valores de percentiles de peso para la talla (P/T) para niños y adolescentes cubanos⁵. Según el cumplimiento de estos valores los niños se agruparon nutricionalmente en 5 categorías:

Desnutridos: P/T menor que el percentil 3

Bajo peso: P/T entre los valores de percentil 3 y 10

Normopeso: P/T entre los valores de percentil 10 y 90

Sobrepeso: P/T entre los percentiles 90 y 97

Obesos: P/T mayor que el percentil 97

Percepción materna de la imagen corporal de los hijos

Para determinar la percepción materna de la imagen corporal (PIC) de sus hijos se utilizó un conjunto de 9 siluetas referenciados por Stunkard A.J. y Albaum, J., en 1981⁶, en el orden creciente desde normalidad a obesidad separado por sexos. Se analizó las diferentes categorías del índice de masa Corporal (IMC), y se adoptó lo establecido por el Nacional Center for Chronic Disease (IMC menor de p3 desnutrido; IMC entre p3 y p10 bajo peso; IMC entre p10 y p90 Normal; IMC entre p90 y p97 sobrepeso; IMC > al p97 obesidad), así como de percepción de imagen corporal (dibujos 1, 2, 3, 4-6 y 7-9 de las 9 siluetas, correspondientes a las categorías nutricionales de desnutrido, bajo peso, normopeso, sobrepeso y obesidad, respectivamente). Cada madre seleccionó en primer lugar la figura, que en su opinión, se correspondió con la silueta de su hijo.

Los niños que poseían un percentil real menor que el percentil percibido, es que las madres los veían mas gruesos de lo que realmente eran. Los percentiles reales mayores que los percibidos por las madres sobre los niños, pertenecen a niños más delgados de lo que realmente estaban. Además se preguntó cuál era el peso adecuado para sus hijos y por último, según el criterio de cada madre

teniendo en cuenta las 9 siluetas representadas, se preguntaba que niño presentarían menos problemas de salud.

Procesamiento Matemático

Para el análisis estadístico de los resultados se elaboró una base de datos en el programa de cómputo Statgraphics Plus Versión 5.

Estadística descriptiva: Se determinaron los estadísticos de posición y dispersión (media y desviación estándar).

Resultados

Con los datos de peso y talla que se obtuvieron de los niños, se evaluaron por las técnicas antropométricas de los percentiles y la distribución porcentual por categorías, lo cual se muestra en la tabla 1, donde la mayoría de las niñas en cuanto proporción evaluadas, se encuentran entre el percentil 10 al 90 (categoría normopeso), correspondiéndose con el mayor porcentaje de niños normopesos (73,33 %) en este estudio, además se encontraron 2 casos de desnutrición (menor del percentil 3) y dos en las categorías sobrepeso (entre el percentil 90-97) y obeso (mayor que el percentil 97).

Tabla 1. Evaluación antropométrica peso/talla según sexo

Peso/Talla	Sexo	Cantidad de niños	%
Menor del percentil 3	F	1	10,00
	M	1	20,00
	Total	2	13,33
Entre percentil 10 y 90	F	8	80,00
	M	3	60,00
	Total	11	73,33
Entre percentil 90 y 97	F	0	0,00
	M	1	20,00
	Total	1	6,67
Más del percentil 97	F	1	10,00
	M	0	0,00
	Total	1	6,67

Como se puede observar en la figura 1 se representan los porcentajes por sexo de la muestra en estudio según la mejor representación de imagen de los niños según el criterio de las madres. Las mayorías de las encuestas perciben a sus hijos con una silueta e imagen con tendencia al sobrepeso,

ya que los mayores porcentajes 40 y 60 % respectivamente para el sexo femenino y masculino corresponden a las siluetas de las figuras 4 a la 6 y según lo referido anteriormente en materiales y métodos se corresponden a la categoría nutricional de sobrepeso.

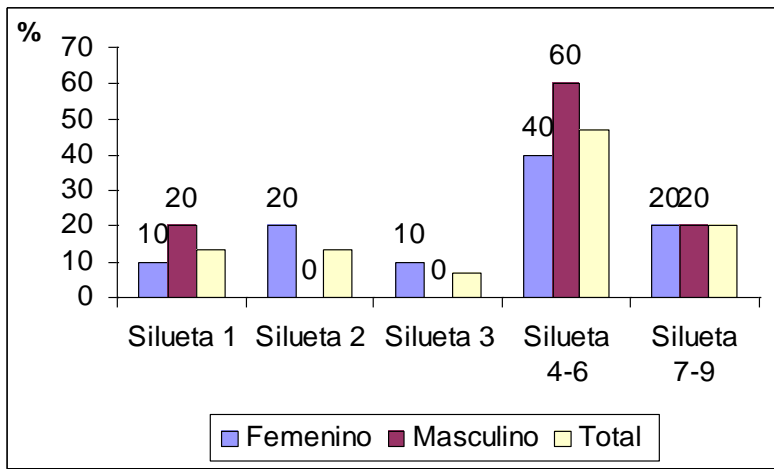


Figura 1. Composición porcentual de la percepción de la imagen corporal de los niños según las madres.

Discusión

Con los resultados antropométricos de la muestra poblacional, se demuestra el cuidado de las madres y del personal del círculo infantil en el suministro adecuado aparentemente de los alimentos en los diferentes eventos del día, para garantizar un estado de salud adecuado. También puede deberse a que se ha alcanzado un sistema de vigilancia nutricional adecuado con acción oportuna e inmediata en prevención y promoción de salud. Ello representa un logro de la labor realizada en la atención primaria por el equipo de salud de los consultorios médicos de la familia. Resultados similares fueron obtenidos por T Pérez⁷ en el 2008, donde su investigación se basó en la caracterización de todos los parámetros antropométricos, obteniendo un 90% de los preescolares en la categoría normopeso. Los resultados obtenidos coinciden con estudios y anuarios cubanos que reportan un predominio de los niños normopesos (50,8%), un 3,2% de desnutridos y una tendencia muy notable a la obesidad^{8,9}.

Los resultados de la percepción materna de la imagen corporal de los niños fueron similares a los reportados por M. Cudós y A.M. Diángelo en el 2007¹⁰, donde las madres percibían a los niños entre 50,7 y 71,8% para ambos sexos en las categorías sobrepeso y obesidad; de igual manera E. González¹¹ en el 2010, reportaron niños en las categorías sobrepesos en el sexo masculino y los obesos en ambos sexos.

La investigación arrojó, que las mediciones antropométricas en conjunto con la encuesta de imagen corporal, demostraron que existe una percepción materna subvalorada del estado nutricional de todos los niños que presentan defecto o exceso de peso.

Literatura Citada

1. Lioret, L; Touvier, M; Lafay, L; Volatier, JL; Maire, B. Dietary and Physical Activity Patterns in French Children are related to overweight and socioeconomic status. *J. Nutr.* 2008. 138 (1): 101-107.
2. Méndez, M. Percepción materna del estado nutricional de sus hijos: ¿Es un factor de riesgo para presentar malnutrición por exceso? *Revista Chilena de Pediatría.* 2011; 79 (2): 90-98.
3. Solano, L; Barón, MA; Del Real, S. Situación Nutricional en preescolares, escolares y adolescentes de valencia, Carabobo. Venezuela. *An. Venez. Nutr.* 2007. 18 (1): 72-6.
4. NC ISO 2859-1:2003 Procedimiento de muestreo para la inspección por atributos. Parte 1.
5. INHA. Guías alimentarias para la población cubana. Guía 9 Conozca el peso saludable para su estructura. Manténgase en forma. Portal del INHA. 2008.
6. Stunkard A.J. y Albaum, J. The accuracy of self-reported weights. *Am J Clin Nutr*, 1981; (34), 1593-1599.
7. Pérez, T. Evaluación de la calidad dietética y nutricional de la oferta alimentaria en centros de educación para adolescentes. Tesis en opción al título de Licenciatura en Ciencias Alimentarias. La Habana: Instituto de Farmacia y Alimentos (IFAL). Universidad de La Habana. 2008.
8. Briones Ortiz NP, Cantú Martínez PC. Estado nutricional de adolescentes: Riesgo de sobrepeso en una escuela pública de Guadalupe, México. *Revista de Salud Pública y Nutrición* [serie en Internet]. 2003 [citada: 6 de marzo de 2008]; 4(1): [aprox. 7 p]. Disponible en: <http://www.respyn.uanl.mx/iv/1/articulos/sobrepeso.html>.
9. Anuario Estadístico de Salud Pública, Ministerio de Salud Pública. Cuba. 2014.
10. Cudós, M y Diángelo, A.M. Percepción materna del estado nutricional y de la ingesta alimentaria de niños preescolares. Tesis en opción al título Licenciatura en Nutrición. Universidad de Concepción del Uruguay. 2007.
11. Gonzáles, E. Evaluación nutricional y riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en una muestra poblacional de adultos jóvenes. La Habana, Instituto de Farmacia y Alimentos (IFAL). Universidad de La Habana. 2010.