

La zona de plantas medicinales del Jardín Botánico Nacional de Cuba.

Rosa Rankin Rodríguez
Jardín Botánico Nacional
Universidad de La Habana

RESUMEN:

Las plantas medicinales constituyen un grupo de alta prioridad en la estrategia de conservación de los jardines botánicos. El Jardín Botánico Nacional de Cuba enfrenta el reto de establecer una colección, conservarla y divulgarla. Se dan a conocer la zona de Plantas Medicinales creada, el sistema de información utilizado, su funcionamiento y perspectivas futuras de desarrollo.

ABSTRACT:

The medicinal plants constitute a group of high priority in the conservation strategy of the botanical gardens. The National Botanic Garden of Cuba confronts the challenge to establish a collection, as well as to divulgate and conserve it. A description of the Medicinal Plants Zone, the information system used, its functioning and future perspectives of development, are given.

Actualmente unas 60,000 especies de plantas, aproximadamente, pueden estar en peligro de extinción o de seria erosión genética (WWF\IUCN\BGCS, 1989), en un momento en que las necesidades de utilizar los fitorrecursos son cada día más crecientes.

Existe por ello, marcado interés en detener esta terrible situación y en este sentido los jardines botánicos juegan un papel fundamental en la conservación, clasificación, evaluación y uso de las plantas, además de servir al desarrollo científico, a los estudiantes y a la educación del público en general.

La Estrategia para la Conservación en los Jardines Botánicos plantea entre los grupos de plantas económicas de prioridad a las plantas medicinales y aromáticas (WWF\IUCN\BGCS, 1989).

Desde sus inicios, el Jardín Botánico Nacional ha mostrado al público que lo visita las plantas medicinales en el recorrido por las áreas, señalándose además, el uso medicinal de las mismas. Actualmente existen unas 260 especies medicinales que se cultivan en las diferentes áreas del jardín.

El interés creciente del público por conocer estas plantas y su uso tradicional como medicamentos, puso de manifiesto la necesidad de profundizar y perfeccionar este servicio.

Por otra parte, el imperativo de conservar este grupo de plantas, de ampliar y rescatar todo el conocimiento acerca del uso tradicional cultural que las principales etnias que forman nuestra nacionalidad (españolas,

asiáticas y africanas) le daban, motivó la idea, de iniciar una zona dedicada a las plantas medicinales.

El proyecto de esta idea se hace público en el Segundo Festival del Bosque en Junio de 1992, actividad científico-popular realizada en el jardín, cuyo tema central -y que le daba título- era el de las plantas medicinales (figura 1).

En el contexto del citado festival se llevaron a cabo diferentes actividades entre las que figuran:

-Exposición de: trabajos científicos con esta temática; herbarios de plantas medicinales; medicamentos elaborados a partir de plantas de uso tradicional y plantas vivas.

-Intercambio entre especialistas que trabajan esta línea y el público conocedor e interesados en el tema.

- Conferencias y videos.

- Venta de infusiones para diferentes dolencias.

- Inauguración de la zona de plantas medicinales.

La zona de Plantas Medicinales se encuentra ubicada próxima a la zona Ecológico-Didáctica ocupando alrededor de 1000 m. Inicialmente contó con una muestra de 61 especies, compuesta por hierbas,

arbustos y árboles situados en dos canteros. En el primero de estos canteros se coleccionan 51 especies (Anexo I) colocadas cada una en grupos de 3 ó 5 plantas, de porte herbáceo o arbustivas pequeñas (figura 2). En el segundo cantero se muestran 10 especies, leñosas fundamentalmente, (Anexo II) pero no se mantiene el mismo criterio en la siembra de las plantas por el porte de las mismas, sino la utilización de la sombra de unas para el buen desarrollo de otras (figura 3).

La selección de las especies se realizó a través del Sistema de Plantas Medicinales (FITOMED) publicado por la Editorial Ciencias Médicas en 1991; además de las acertadas sugerencias del Dr. Víctor Fuentes de la Estación Experimental de Plantas Medicinales Juan T. Roig; la consulta de su Tesis de Doctorado (Fuentes, V., 1988) y la obra Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba (Roig, 1945). Por otra parte, tomamos como basamento en la selección de algunas especies determinadas plantas de amplio uso popular que fueron presentadas en trabajos investigativos en la I Jornada Nacional de Medicina Tradicional en diciembre de 1991 en Ciudad de la Habana.

Para la información, las plantas están acompañadas de una etiqueta que contiene datos mínimos y fundamentales relacionados a los objetivos que se persiguen tal como se muestra en la ilustración (figura 4).

Se dan a conocer de cada planta el nombre común, el nombre científico y las propiedades medicinales reconocidas o las propiedades atribuidas, en aquellos casos en que no se han realizado aún estudios para determinar las categorías terapéuticas en que intervienen; se señala además, con una cruz roja, en el extremo superior derecho, aquellas plantas que tienen órganos con componentes tóxicos comprobados o advertencias que deben tenerse en cuenta según lo planteado por FITOMED (1991) (figura 5).

Independientemente de la informatización general del Jardín recogida en el registro de plantas, la zona de plantas medicinales posee una base de datos compatible con dicho registro además de recoger información adicional que hace mucho más funcional el trabajo práctico con esta zona.

A partir de su inauguración la zona ha sido útil para desarrollar diversas actividades dirigidas fundamentalmente por el cuerpo de instructores-guías los que ofrecen a los visitantes explicaciones científico-populares relacionadas con las plantas que se muestran, tales como:

- Conferencias a grupos de niños y estudiantes de centros tecnológicos, de enfermería y de medicina (figura 6).

- Intercambio de experiencias con el Jardín Botánico de Cupaynicú (Granma).

- Atención a médicos y especialistas nacionales y extranjeros.

- Información a funcionarios del gobierno del Municipio Arroyo Naranjo interesados en promover y divulgar en la población el uso de las plantas medicinales y su cultivo.

Otras actividades de divulgación de las plantas medicinales a partir de nuestra colección se han llevado a cabo, entre ellas:

- Conferencias en Unidades Militares.

- Programas en estaciones radiales y de televisión.

- Participación en la VI Exposición Provincial de las Brigadas Técnicas Juveniles.

Se prevé establecer como perspectivas futuras para el continuo desarrollo y funcionamiento de la zona, fomentar la siembra de arbustos y árboles medicinales haciendo énfasis en los autóctonos; establecer colaboración con el Instituto de Investigaciones Fundamentales de la Agricultura (INIFAT) y la Estación Experimental de Plantas Medicinales Juan T. Roig; establecer colaboración con otros jardines botánicos; ofrecer información sobre el estado de conservación de las plantas expuestas; ampliar y mejorar la informatización de la colección; brindar asesoría -con vistas a su continua superación- a los instructores-guías del jardín; incluir la colección en el proyecto educativo del Jardín Botánico Nacional y participar en el próximo Taller de Cultura Alimentaria.

Con esta zona estamos contribuyendo a la conservación *ex situ* de las plantas medicinales; a la educación del público que nos visita y al rescate de las tradiciones de la familia cubana en la utilización de las plantas como medicamentos en la cura de diferentes afecciones.

AGRADECIMIENTOS

Se agradece a la Lic. Enma Grillo y a la Dra. Angela Leiva por el apoyo brindado en la realización del trabajo.

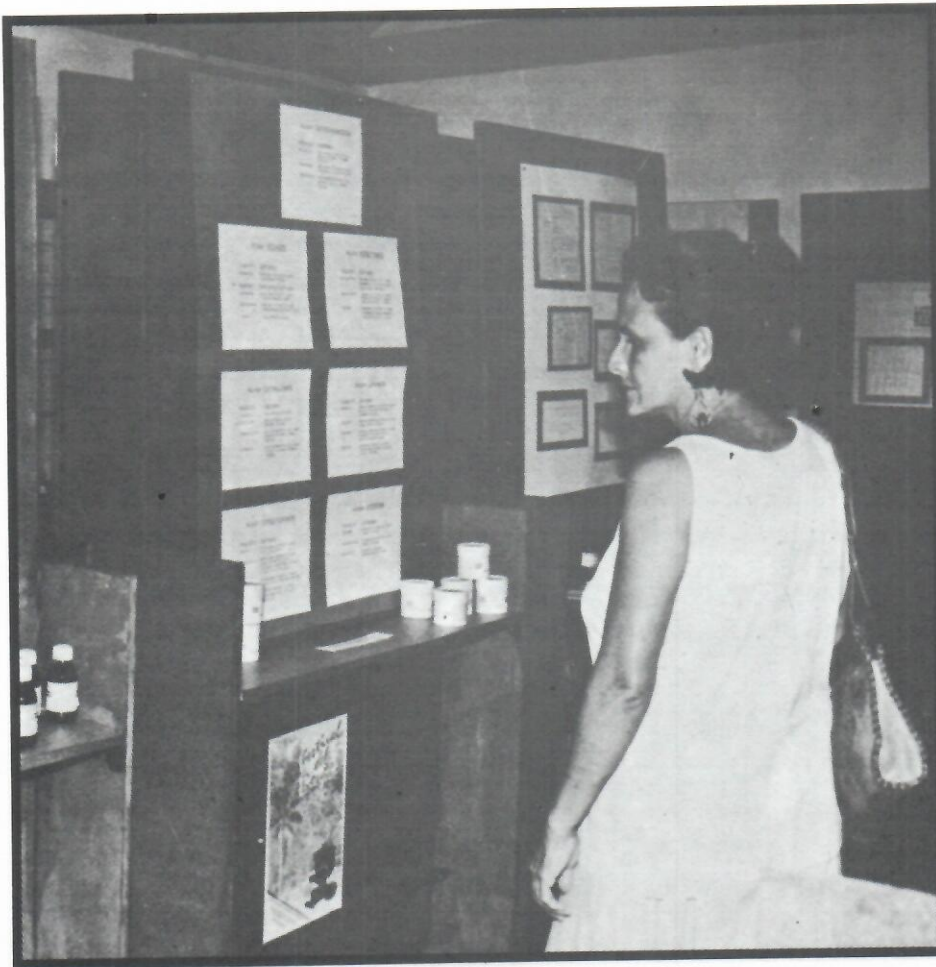


Fig 1. Exposición de plantas medicinales en el Segundo Festival del Bosque donde fuera inaugurada la zona de Plantas Medicinales.



Fig 2. Vista general del centro con plantas medicinales herbáceas o arbustivas pequeñas.



Fig 3. Vista general del centro con plantas medicinales leñosas, fundamentalmente.



Fig 4. Detalle de la etiqueta que acompaña a cada planta.



Fig 5. Etiqueta que señala plantas con componentes tóxicos o advertencias en su uso.



Fig 6. Actividad educacional en la zona de plantas medicinales de la enseñanza primaria.

BIBLIOGRAFIA

Anónimo (1991) Plantas Medicinales. FITOMED. Editorial Ciencias Médicas. Ciudad de la Habana. Cuba.

Fuentes, V. (1988) Las Plantas Medicinales de Cuba. Tesis presentada en opción al grado científico de Candidato a Doctor en Ciencias Biológicas. La Habana. Cuba.

Roig, Juan T. (1945) Plantas Medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba, La Habana, 2 t.

WWF\IUCN\BGCS (1989) The Botanic Gardens Conservation Strategy.

Recibido: 7 de septiembre de 1992

Anexo I

Nombre Común

Albahaca
Albahaca
Albahaca
Albahaca de Clavo
Albahaca Morada
Apasote
Arraigán
Artemisa
Boniato
Caña Santa
Citronela

Clavel Chino
Corazón de Hombre
Cordobán
Cucaracha
Culantro Cimarrón
Hierba Buena

Hierba Buena Americana
Hinojo
Incienso
Itamo Real
Jengibre
Jengibre Amargo
Lirio Sanjuanero
Llantén
Llantén Menor
Manzanilla del País
Maravilla
Marilope
Mejorana
Menta Japonesa
Nitro
Oregano Francés
Orozúz
Prodigiosa
Romero
Ruda
Sábila
Sagú
Saltaperico
Salvia de Castilla
Santa Rita
Te de Riñón
Tilo
Tilo

Toronjil de Menta
Verbena Cimarrona
Verdolaga
Vetiver
Vicaria
Violeta Común

Nombre Científico

Ocimum basilicum L. var. piperitum
Ocimum basilicum var. lactucaefolium
Ocimum basilicum L.
Ocimum gratissimum L.
Ocimum tenuiflorum L. (O. sanctum L.)
Chenopodium ambrosioides L.
Myrica cerifera L.
Ambrosia artemisaefolia L.
Ipomoea batatas (L.) L.
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.
Cymbopogon winteranus Jow.
(Cymbopogon nardus (L.) Rendle)
Emilia sonchifolia (L.) DC.
Peperomia pellucida (L.) HBK
Rhoeo spatacea (SW.) Stearn
Zebrina pendula Schnizl
Eryngium foetidum L.
Mentha spicata L.
(Mentha nemorosa Will.)
Mentha rotundifolia Hunds.
Foeniculum vulgare Mill.
Artemisia abrotamum L.
Pedilanthus tithymaloides (L.) Poit.
Zingiber officinale Rosc.
Zingiber cassumona Roxb.
Panicum arenicolum (Northrop) Alain
Plantago major L.
Plantago lanceolata L.
Phania matricarioides (Lees.) Griseb.
Mirabilis jalapa L.
Turnera ulmifolia L.
Majorana hortensis Moench.
Mentha arvensis L.
Salpianthus purpurascens Hook. et Arn.
Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng
Phyla scaberrima (A.L. Juss.) Mold.
Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz
Rosmarinus officinalis L.
Ruta graveolens L.
Aloe arborescens Mill.
Maranta arundinacea L.
Ruellia tuberosa L.
Salvia officinalis L.
Ixora coccinea L.
Orthosiphon aristatus Blume
Justicia pectoralis Jacq.
Justicia pectoralis Jacq. var. stenophylla.
Mentha x piperita L.
Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl.
Portulaca oleracea L.
Vetiveria zizanioides (L.) Nash.
Catharanthus roseus (L.) G. Don
Viola odorata L.