

La comunicación y educación de la salud sexual y reproductiva desde los medios de prensa. El caso del periódico Sierra Maestra

The communication and education of sexual and reproductive health from the media. The case of the Sierra Maestra newspaper

Lisset Bourzac Macía*

Iliana Benítez Jiménez**

Recibido: 8 de febrero de 2024

Aceptado: 30 de mayo de 2024

Publicado: 1 de junio de 2024

Cómo citar este artículo:

Bouzac Macía, L. y Benítez Jiménez, I. (2024). La comunicación y educación de la salud sexual y reproductiva desde los medios de prensa. El caso del periódico Sierra Maestra. *Novedades en Población*, 20(39). <http://www.novpob.uh.cu>

Resumen

El presente resumen descriptivo expone como objetivo del artículo: evaluar el tratamiento periodístico sobre salud sexual y reproductiva en el periódico provincial Sierra Maestra entre enero de 2020 y marzo de 2022, con el fin de revelar elementos a atender para el logro de productos comunicativos de mayor influencia educativa. Se utiliza la revisión documental y análisis de contenido en

* Máster en Estudios cubanos y del Caribe. Profesora Asistente. Facultad de Humanidades. Universidad de Oriente. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5453-5807>. E-mail: lisset47133@gmail.com.

** Doctora en Ciencias Sociológicas. Profesora Titular. Centro de Estudios Demográficos (CEDEM). Universidad de La Habana. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4753-3416>. E-mail: iliana.benitez@cedem.uh.cu

la búsqueda de trabajos periodísticos sobre salud sexual y reproductiva en la edición impresa y en la versión digital. Como resultado, se observa poca frecuencia y profundidad en el tratamiento periodístico a la salud sexual y reproductiva, así como el uso exclusivo del género de información y el escaso contraste de fuentes. No obstante, se muestra la pertinencia de la comunicación en salud desde el ejercicio del periodismo.

Palabras clave: Comunicación en salud, salud sexual y reproductiva, educación y medios de comunicación.

Abstract

This descriptive summary exposes as objective of the article: to evaluate the journalistic treatment on sexual and reproductive health in the provincial newspaper Sierra Maestra between January 2020 and March 2022 in order to reveal elements to attend to the achievement of communication products of greater educational influence. Documentary review and content analysis are used in the search for journalistic works on sexual and reproductive health in the printed edition and in the digital version. As a result, there is little frequency and depth in the journalistic treatment of sexual and reproductive health, as well as the exclusive use of the information genre and the scarce contrast of sources. However, the relevance of health communication from the exercise of journalism is shown.

Keywords: Health communication, sexual and reproductive health, education and media.

Introducción

Comunicar la salud se ha vuelto una necesidad a nivel mundial a partir de la incidencia y el impacto de enfermedades transmisibles y endógenas en un gran porcentaje de la población, ante las que resultan determinantes los comportamientos de las personas. A ello se suman, además, las recientes urgencias sanitarias y las consecuentes crisis generadas para los diferentes

sistemas de salud en el mundo a raíz de la pandemia de COVID-19. El logro de un estado de bienestar físico, mental y social depende, en buena medida, de las actitudes y conductas preventivas vinculadas a los procesos de educación, información y comunicación sobre la salud, como fuera definido en la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo celebrada en El Cairo, en 1994.

Para tal propósito, los medios de comunicación constituyen una herramienta eficaz para informar sobre cómo prevenir enfermedades y promover temas relacionados con el cuidado de la salud (PAHO, 2016). Particularmente, destaca la salud sexual y reproductiva (SSR) como un tópico de interés por su influencia en la relación población-desarrollo. Las conferencias mundiales de población, el Consenso de Montevideo y organismos internacionales como el Fondo de Población de Naciones Unidas han liderado los debates sobre la inclusión de estos temas en las agendas públicas, gubernamentales y mediáticas.

Cada vez más, en la sociedad moderna, los medios de comunicación actúan como agentes de socialización y contribuyen a la transmisión de información con el fin de incidir en las conductas de las personas. Estos clasifican, igualmente, entre los espacios más utilizados para la educación en salud, lo que incluye un amplio tratamiento a las cuestiones relacionadas con la salud sexual y reproductiva.

La construcción de noticias sobre temas vinculados al sector de la salud en Cuba es una práctica asentada en todos los medios de prensa. El periódico Sierra Maestra, en Santiago de Cuba, da tratamiento periodístico también a los componentes de la salud sexual y reproductiva, en consonancia con la agenda mediática del país que, a la vez responde a programas nacionales de salud como el de Atención Materno Infantil y el de Educación Integral en Sexualidad con enfoque de género y de derechos sexuales y reproductivos.

Sobre cómo se construyen los productos periodísticos, los géneros utilizados, las fuentes de información, el uso de códigos de acuerdo con el público al que va dirigido, la contextualización del tema y profundidad del tratamiento son

elementos a indagar, en función de hacer introversiones sobre cómo alcanzar de forma más efectiva, no sólo la información sobre la SSR, sino también una mayor receptividad en el público y con ello el trabajo por la educación en el tema.

Método

La presente reflexión en torno a la comunicación en salud, en particular la salud sexual reproductiva, desde un rotativo provincial cubano, se apoya en el empleo de la revisión documental y el análisis de contenido. La primera es empleada en la búsqueda de los trabajos periodísticos sobre salud sexual y reproductiva en la edición impresa y en la versión digital. En la página web del periódico se realizó la búsqueda de términos claves como "salud sexual y reproductiva", "maternidad", "salud materno-infantil", "lactancia materna", "métodos anticonceptivos" y "enfermedades de transmisión sexual", la cual permitió la recopilación de trabajos periodísticos relacionados con la categoría analítica. Por otro lado, el análisis de contenido, como una valiosa técnica de investigación ampliamente usada en los estudios sobre los medios de comunicación, es útil para la descripción objetiva, sistemática y cuantitativa (Berelson, 1992), y por su factibilidad para hacer inferencias reproducibles y válidas dentro del texto (Krippendorff, 2013).

Teniendo en cuenta el objetivo de la presente contribución, los métodos utilizados favorecen la profundidad en el análisis no solo por el contenido manifiesto de los mensajes sino porque permiten comprender el contenido implícito de los mismos. Ello facilitó el acceso a una gran cantidad de trabajos periodísticos, así como la selección de aquellos que cumplían con los requisitos para el análisis sobre la SSR; lo que favoreció identificar de manera concreta aquellos elementos que pudieran contribuir a potenciar la función educativa de los *mass media*.

Se establecieron como unidades de registro las palabras y/o frases relacionadas con los principales componentes de la salud sexual y reproductiva expresados en: planificación familiar, métodos anticonceptivos y aborto seguro, salud

perinatal, mortalidad materna, lactancia materna, embarazo adolescente y prevención de enfermedades de transmisión sexual. A la vez, las unidades de contexto se derivaron del análisis de los textos periodísticos y aportaron otras ideas y frases que influyeron en la contextualización de las unidades de registro. La elaboración de un instrumento de recolección, en particular de una plantilla para la selección y clasificación de la información (Gómez-Sepúlveda y Quintero-Cardona, 2020), permitió identificar las categorías de análisis en los textos seleccionados. La misma se confeccionó a partir de la revisión de los trabajos periodísticos seleccionados.

Se establecen como unidades de muestreo los trabajos periodísticos publicados en el periódico Sierra Maestra, rotativo de la provincia Santiago de Cuba, ya que es este el territorio de alcance del proyecto de investigación en el que se enmarca el presente estudio y es uno de los territorios donde la dinámica de su población refleja indicadores de fecundidad y SSR de necesaria atención. La muestra está compuesta por un total de 36 trabajos periodísticos; de ellos 18 fueron seleccionados en la versión impresa, y la misma cantidad se recopiló en la página web de sitio Sierra Maestra, entre enero de 2020 y marzo de 2022. En esta última selección se tuvieron en cuenta los resultados de las búsquedas a las palabras claves. Ello permitió desestimar los textos de factura internacional y nacional, previa publicación en otros medios. El criterio de selección temporal se corresponde con la disponibilidad para la recopilación del material a analizar.

Desarrollo

Comunicación en salud. Principales referentes y diálogos con la educación

El concepto de comunicación en salud tiene sus antecedentes en las nociones de promoción de salud desde la década de 1970, y en las citas internacionales que privilegiaron el rol de la comunicación social como eje transformador de las actitudes y prácticas de la población, lo cual se identifica con su función educativa. Conforme avanzaron las décadas, se fue delineando un pensamiento

basando en concepciones teóricas en comunicación como la Teoría Investigación Acción Participación y la Teoría de la Comunicación para el Cambio Social, que contribuyeron a dar un *corpus* teórico a las ideas sobre comunicación en salud. Al tiempo, profundizaron las necesidades comunicativas de la comunidad científica en un intento por poner en común las preocupaciones sobre el curso de las enfermedades, sus tratamientos y la urgencia de su prevención.

Aproximaciones al concepto de comunicación en salud, en la década de 1990, consideran que se trata de un proceso y, a la vez, un efecto resultado de técnicas persuasivas de la comunicación masiva en función de promover el cuidado de la salud (Ratzan, 1994). Es un campo que valida la pertinencia de la interdisciplinariedad y, en particular, la relevancia social que ha adquirido la comunicación para facilitar el bienestar de la población. Dentro de las áreas de estudio se consideran la relacionada con la prestación de servicio, en la que se incluye la comunicación médico-paciente y los procesos comunicativos institucionales; además de la promoción en salud, centrada fundamentalmente en la comunicación masiva, en general, y en el rol desempeñado por los medios de prensa en particular.

Autores latinoamericanos, quienes sustentan la comunicación en salud en el enfoque teórico de la Comunicación para el Cambio Social, consideran que se trata de un proceso dialógico de participación social con el interés de promover la mejora de las condiciones de vida de la población (Mosquera, 2003) (Beltrán, 2010). Incluso, Luis Ramiro Beltrán, depositario de la tradición investigativa de la comunicación para el desarrollo en América Latina y defensor de la horizontalidad en la comprensión de la misma, considera las audiencias epicentro de los procesos de comunicación en salud a partir de la alineación de los intereses de cada uno de los actores sociales implicados, y de la perspectiva transversal de la comunicación como proceso protagónico en la promoción de la salud (Beltrán, 2010).

Este autor aporta una de las definiciones más completas sobre comunicación para la salud: "la aplicación, planificada y sistemática, de instrumentos de

comunicación social al logro de comportamientos de la población compatibles con sus necesidades de bienestar y con las finalidades de servicio expresadas en políticas, estrategias y planes de salud pública” (Beltrán, 2010, pág. 35). Lo anterior pondera lo comunicacional como elemento garante del cambio de comportamiento de los individuos en función de estilos de vida saludables, con especial enfoque en la prevención de las enfermedades.

Para el catedrático Rafael Obregón, urge comprender la comunicación en salud desde la necesaria óptica de los procesos de carácter sociocultural, psicológico, económico y político teniendo en cuenta el enfoque interdisciplinar del mismo. Considera, además, que “la comunicación juega un rol vital, bien en términos de la definición de agendas públicas sobre la salud, la prestación de servicios de salud de mejor calidad, la promoción de comportamientos saludables, o en la facilitación de procesos que conduzcan al ejercicio de los derechos ciudadanos en salud” (Obregón, 2010: pág.14).

A ello se suma que, en las últimas décadas, el enfoque de la comunicación supera su dimensión meramente informativa para consolidarse como un hecho con influencia en el comportamiento individual y colectivo, con el logro del cambio de actitud en las personas. Ello denota la participación y responsabilidad social de los medios de comunicación como mediadores en el proceso en torno a la comunicación en salud.

Sobre la función educativa de los medios de comunicación, en este caso, en la promoción en salud, Aparici (2005) destaca que estos y las tecnologías digitales de la información conforman un sistema educativo que actúa como escuela paralela a la convencional con sus propios códigos, lenguajes, normas y valores. De ahí la importancia de conocer cómo los medios de comunicación construyen la realidad y las herramientas que brindan para lograr cambios reales en las actitudes de las personas.

En una sistematización sobre el devenir de los estudios de comunicación y salud desde los enfoques positivista e interpretativo, los autores De Aguilera y Pindado

(2006) analizan el rol mediador de los medios de comunicación, en particular en los comportamientos vinculados a la salud.

“Las actuaciones que mantengan las distintas personas o instituciones en materia de salud pública no deben desatender los interesantes conocimientos acumulados hoy en el campo de la comunicación que se apoyan en planteamientos de especial utilidad para comprender por qué y cómo se comportan de cierta forma los actores sociales, sobre todo los jóvenes, en un medio social tan complejo como el actual” (De Aguilera y Pindado, 2006: pág.17).

Ambos autores destacan el enfoque interpretativo para explicar la manera en la que los individuos consumen los medios, como parte del “trabajo cultural”, lo que a su vez les permite construir sentidos que asimilan e incorporan a su vida cotidiana. Ello reafirma el rol educativo de los *mass media* en el entramado sociocultural cubano, en particular, asociado a la salud.

En la misma cuerda dialógica, Bruno y Demonte consideran que el ámbito de la comunicación en salud trasciende lo informativo y supone un pensamiento contentivo de reflexiones que transiten desde el vínculo con la “ciudadanía, lógicas institucionales, prácticas sociales, políticas públicas, y espacio público, a teorías y niveles de análisis que exceden los enfoques puramente informativos o participativos” (Bruno y Demonte, 2015: pág. 6). Una mirada centrada en el rol educativo de los medios de comunicación y en su legitimidad como gestores de cambio social.

La salud sexual y reproductiva, un nicho de interés para la comunicación en salud

La salud sexual y reproductiva (SSR) destaca como uno de los temas de interés dentro de la comunicación en salud, y en especial en la promoción en salud, lo cual se evidencia a partir de un marcado interés en los cambios de comportamientos a través de la educación sobre este tema. En la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo celebrada en El Cairo, en 1994, se

definió la salud reproductiva, más allá de la mera ausencia de padecimientos o dolencias, como el completo estado de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el aparato reproductor y sus funciones y procesos (Naciones Unidas, 1994). Tras el cónclave, y con el consenso de los estados miembros, se incorporaron también las concepciones sobre la sexualidad humana. Así, a mediados de la década de 1990 se asumió ese enfoque, con el que fue posible analizar el comportamiento reproductivo teniendo en cuenta las tres dimensiones de la salud: biológica, psicológica y social (Rodríguez, 2013). El concepto de salud sexual y reproductiva permitió un mejor abordaje sobre la dinámica de la fecundidad en las investigaciones desde las ciencias sociales, al tener en cuenta determinantes y componentes de carácter sociocultural, que han sido tratados desde la multiplicidad de enfoques científicos. Con la puesta en práctica de la misma se integraron también las ideas sobre planificación familiar y la salud materno infantil, las que extendieron el análisis a otras esferas de la vida fuera del estrecho marco de la pareja. De esta manera, quedó pautado que la salud sexual y reproductiva:

“(…) entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo y cuándo y con qué frecuencia. Esta última condición lleva implícito el derecho del hombre y la mujer a obtener información sobre planificación familiar, así como a otros métodos para la regulación de la fecundidad que no estén legalmente prohibidos, y acceso a métodos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, el derecho a recibir servicios adecuados de atención de la salud que permitan los embarazos y los partos sin riesgos y den a las parejas las máximas posibilidades de tener hijos sanos. (...) Incluye también la salud sexual, cuyo objetivo es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no meramente el asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual” (Naciones Unidas, 1994: pág. 37).

De lo anterior se precisan elementos intrínsecos que consideran la pertinencia de un desplazamiento de los procesos de información, educación y comunicación

hacia una dimensión integradora de la salud para viabilizar el conocimiento y la participación de la población en todos los procesos que conforman el comportamiento reproductivo, así como las relaciones de género, sociales y culturales presentes en dicho comportamiento. La información y la educación deberán constituirse en estrategias articuladas para garantizar el acceso al conocimiento, y hasta el empoderamiento, para la toma de decisiones en torno a la salud sexual y reproductiva. En particular, desde la comunicación en salud es posible concebir la función educativa y preventiva de los medios de comunicación en el logro de un nivel más elevado de salud sexual y reproductiva, contentivo, incluso, de la defensa de los derechos sexuales y reproductivos.

Las investigaciones sobre este aspecto en Cuba han estado mayormente circunscritas a las ciencias psicológicas y sociológicas. No obstante, se consideran aún insuficientes los abordajes al respecto, en tanto la salud sexual y reproductiva constituye un campo de interés aún inexplorado en su totalidad dentro de lo que cuenta la educación en este tema desde los medios de comunicación. En los últimos años, enfoques desde ciencias de la Comunicación muestran los posibles nexos para la reflexión entre los medios de comunicación y dicha categoría de análisis (Trinquete, 2011, 2017) (Bourzac, 2019).

La dinámica de la población de Cuba hoy atrapa la mirada de los medios de comunicación en lo referente a la SSR, sobre todo por las particularidades de dicha dinámica, que exhibe una disminución sostenida de la fecundidad, característica de la Segunda Transición Demográfica, pero con incrementos, al mismo tiempo, de elementos disfuncionales al desarrollo como el embarazo y la maternidad adolescente (Molina Cintra et al, 2020), que se encuentran entre los temas a abordar dentro del Programa Nacional para el Adelanto de las Mujeres en Cuba.

Temas como el cuidado de la salud materno-infantil, el embarazo en la adolescencia, la práctica del aborto, el uso de medios de anticoncepción o lo referente a la infertilidad y el acceso a las consultas para su tratamiento especializado son reflejados también en investigaciones de la dinámica de la

población del territorio de Santiago de Cuba (Benítez et al, 2020), lo que hace evidente la necesidad de cambios de comportamientos de la población en los que los medios de comunicación locales tienen una cuota de responsabilidad y un nicho de posibilidades. El conocimiento de cómo son tratados los temas relacionados con la SSR en el periódico provincial Sierra Maestra, único rotativo elaborado en el territorio santiaguero, resulta pertinente. Como principal objetivo del presente trabajo se establece: evaluar el tratamiento periodístico sobre salud sexual y reproductiva en el periódico provincial Sierra Maestra de Santiago de Cuba, en el período comprendido entre enero de 2020 y marzo de 2022, con el fin de revelar elementos a atender para el logro de productos comunicativos de mayor influencia educativa sobre dichos temas.

Salud sexual y reproductiva en las páginas del Sierra Maestra

Elementos formales y de contenido

El instrumento de recopilación de la información facilitó analizar el tratamiento periodístico a la salud sexual y reproductiva, en un período marcado por el impacto y enfrentamiento a la pandemia del coronavirus en la provincia de Santiago de Cuba. En tal sentido, se establecieron elementos formales y de contenido con los que fue posible evaluar frecuencia, profundidad y pertinencia en la que se trataron temáticas asociadas a la planificación familiar, métodos anticonceptivos y aborto seguro; salud perinatal, mortalidad materna, lactancia materna, embarazo adolescente y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Como elementos formales se precisaron: fecha, página de ubicación en el periódico, título, autor, extensión del trabajo, presencia de fotos y contexto de publicación. Mientras, para los elementos de contenido se establecieron: el tema principal, los subtemas derivados de este, el género periodístico empleado; el tratamiento explicado como positivo cuando se asientan y/o refuerzan puntos de vistas defendidos por otros actores sociales implicados en el discurso, o negativo, cuando se rebaten estos y el enfoque empleado.

Para una mejor comprensión del enfoque se dividió en *informativo*, cuando se dan a conocer nuevos elementos de interés relacionado con la categoría de análisis; *educativo*, en el que destaca el punto de vista del emisor para llamar la atención sobre actitudes y conductas vinculadas a los componentes de la salud sexual y reproductiva; y el *preventivo*, cuando desde el contenido del mensaje se dan herramientas que permitan la adopción de conductas que eviten las problemáticas en cuestión asociadas a la salud sexual y reproductiva. Este último, con función igualmente educativa en tanto contribuya al cambio de comportamientos. En los últimos dos casos se emplean repertorios simbólicos para movilizar el cambio de actitudes y comportamientos, apoyados por las ideas expuestas por De Aguilera y Pindado (2006).

Las ediciones impresas del periódico provincial Sierra Maestra, entre enero del 2020 y marzo de 2022, estuvieron marcadas por el impacto y enfrentamiento a la pandemia del Sars-Cov 2 en Santiago de Cuba. De una frecuencia de publicación semanal, como ha sido tradicional desde la década de 1990, aumentó una edición más todos los miércoles, en los meses de junio a diciembre de 2021, considerados los de mayor incidencia del virus en la provincia. Mientras, la edición digital dio mayor cobertura a otros temas de interés.

El tratamiento periodístico a la salud sexual y reproductiva en las páginas del Sierra Maestra se ubica en determinados meses del año. De la revisión pudo constatar que en el año 2020 solo se publicaron 4 trabajos relacionados con los componentes de la SSR. En tal resultado se ha valorado la influencia que tuvo el impacto de la primera ola de la pandemia por COVID-19 en el mundo y Cuba, a lo que no escapó la prensa de la provincia Santiago de Cuba y su consecuente reflejo en las páginas del semanario territorial, que acaparó la atención de sus periodistas. El año 2021, aunque se multiplicó la presencia de textos sobre la SSR, no se considera representativo, en tanto su frecuencia no llega, al menos, a una vez al mes. Mientras, la muestra analizada en los 3 primeros meses de 2022, con un total de 6 trabajos periodísticos, apunta a un

aumento en la sistematicidad de las publicaciones sobre aspectos de interés vinculados al bienestar físico, mental y social de la reproducción.

La ubicación de los textos dentro del rotativo estuvo en las páginas 3 y 5, con 6 textos en cada caso; en las páginas 4 y 8 se encontraron 2 y 3 textos, respectivamente; mientras que en la página principal solo se publicó uno. En tal sentido pudo observarse que en 14 trabajos periodísticos hubo dos o más columnas, concentradas en las páginas centrales del rotativo. Solo en la mitad de los textos seleccionados se muestra acompañamiento visual y en todos los casos las fotografías no tuvieron pie de foto.

En relación con la autoría de los trabajos, se observa que 15 de ellos fueron escritos por periodistas; dos, por juristas; y uno, por una escritora, tomado de su perfil personal en redes sociales. En todos los casos, la autoría fue responsabilidad de mujeres, a tono con la presencia mayoritaria de estas en el ejercicio del periodismo en Cuba, en la redacción del periódico provincial seleccionado y en la cobertura de temas relacionados con la SSR.

Otro de los aspectos susceptible de análisis fue el contexto en el que se publicaron los textos. Teniendo en cuenta las temáticas tratadas, se identificó que los trabajos publicados respondieron al debate sobre el nuevo Código de las Familias en Cuba (6), el enfrentamiento a la COVID-19 en la provincia (4), la salud perinatal y postnatal (3), y otros de interés general (5). De la muestra analizada se aprecia correspondencia entre la agenda política y la agenda pública en lo referente a las coberturas sobre el Código de las Familias y la situación de la mortalidad infantil en la provincia de Santiago de Cuba. No obstante, ello no garantiza que dicho tratamiento refleje en toda su amplitud la realidad de las problemáticas asociadas al comportamiento reproductivo, expresadas fundamentalmente en el aumento del embarazo en la adolescencia, el uso desmedido de prácticas de aborto y las conductas sexuales de riesgo (ESODEM, 2020).

En relación con los elementos establecidos para evaluar el contenido de las publicaciones, se aprecia el empleo de géneros de opinión: comentario (10),

entrevistas (5) y reportajes (3). En todos los casos se muestra un tratamiento positivo, en tanto se aprecia un empleo de las estructuras temáticas en función de apoyar y reforzar los mensajes institucionales y gubernamentales sobre los componentes de SSR, aunque sin hacer referencia al estado de indicadores concretos en la provincia. Según el tema en cuestión, se observa un discurso de aprobación a políticas y prácticas del Ministerio de Salud Pública, al Código de las Familias, y a las medidas gubernamentales vinculadas al tema de análisis. En ningún caso se identificó frase o cuestionamiento contrario a los oficialmente establecidos, ni se contrastó con la referencia a manifestaciones concretas de comportamientos contrarios a lo esperado como positivo y funcional a la SSR. Uno de los elementos para evaluar el contenido fue el enfoque empleado por el periodista para elaborar el producto comunicativo. De la revisión, se observó el predominio de estructuras temáticas con marcado carácter informativo, en las que, si bien se muestran la novedad y el interés de tópicos en particular, carecen de opiniones dotadas de una intención real de educar y/o prevenir sobre la salud sexual y reproductiva. Solo en tres textos periodísticos resalta el enfoque educativo con una reflexión sobre situaciones reales que afectan a la población y para ello se cuentan historias. En tanto, solo en dos aparece un enfoque preventivo, caracterizado por comentarios que denotan el punto de vista del periodista sobre el tema en cuestión.

A través del análisis de contenido fue posible establecer la manera en la que aparece el término salud sexual y reproductiva en cada uno de los textos. En ningún caso se aprecia una mención a esta categoría de análisis, desde su conceptualización explícita. No obstante, se emplearon los componentes de la SSR para determinar el tema central y los subtemas presentes en los textos periodísticos, por lo que ello permitió afirmar que la misma está implícita en los mensajes transmitidos. La figura 1 muestra la relación entre temas y subtemas en la selección. Del total de textos, dos se han dedicado a temas relacionados con la disponibilidad de métodos anticonceptivos y la salud mental de niños y adolescentes.

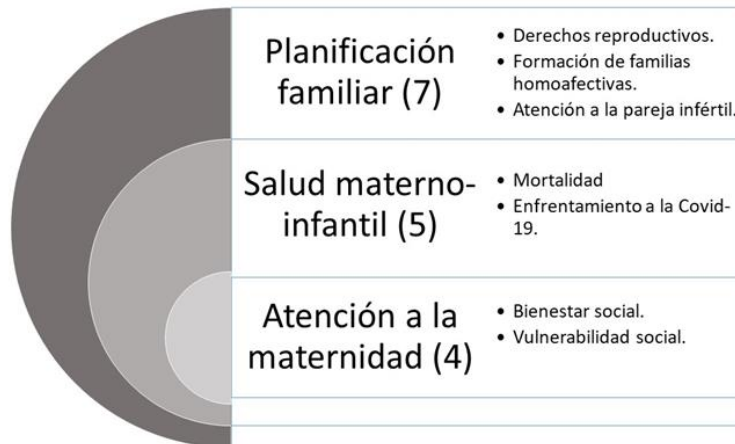


Figura 1. Relación de temas y subtemas presentes en los textos periodísticos sobre salud sexual y reproductiva

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la investigación.

Si bien la garantía de contar con SSR está muy vinculada al sector de la salud, y las estadísticas aportadas desde este devienen en fuente de información importante para el trabajo periodístico, la muestra analizada corroboró que la temática no recibe un tratamiento exclusivo desde dicha fuente, aunque ella prevalece. Se identificaron trabajos periodísticos relacionados con aspectos de alimentación y otros asociados a garantías legales. Particularmente, este último fue relevante en el contexto de la consulta popular sobre el nuevo Código de las Familias, documento que da cobertura legal a disímiles situaciones vinculadas con la SSR. En tal sentido, se ha considerado de interés por tratar, aunque en menor medida, el asunto desde la perspectiva del bienestar social de la población en función de un mayor y mejor disfrute de su SSR.

Comunicar sobre SSR desde el sitio digital del periódico Sierra Maestra

La página web del rotativo provincial en Santiago de Cuba contempla publicaciones sobre la salud sexual y reproductiva, con algunas diferencias en relación con lo publicado en la edición semanal. Más de la mitad de los trabajos seleccionados, (11) se publicaron en el año 2021, el resto (7) corresponden al 2022. Se identificó con mayor exactitud el contexto de publicación de los

trabajos, el cual respondió a las jornadas de la prematuridad (4), la celebración por el Día Internacional de la Familia (2) y la problemática de la salud materno infantil como parte del enfrentamiento a la COVID-19 (5). El resto de los textos estuvo dedicado a la atención de las parejas infértiles (3), el debate del proyecto del Código de las Familias (2) y el embarazo adolescente (2).

En el caso de los trabajos de la página digital se evaluó la presencia y el empleo de los recursos de la hipertextualidad, la hipermedialidad y la interacción. Como resultado se pudo constatar la ausencia de los mismos, en tanto no hubo uso del hipertexto ni presencia de comentarios en el total de los trabajos periodísticos. Aunque todos los trabajos estuvieron acompañados de, al menos, una fotografía, se considera que las empleadas no apoyan el contenido del texto periodístico.

En cuanto a los elementos de forma, se observa variedad en el empleo de los géneros periodísticos con: informaciones (9), reportajes (3), comentarios (3) y entrevistas (3). En relación con el contenido, tal como ocurrió con la selección de los textos impresos, predomina el tratamiento positivo del tema de la SSR, a partir de la aceptación y apoyo a la información de origen gubernamental e institucional en cada caso. Teniendo en cuenta el enfoque empleado por el emisor, se considera que todos los textos estuvieron en función de informar por encima de educar y/o prevenir sobre las problemáticas de incidencia en la SSR. A pesar de que el espacio no es una limitación para publicar en el entorno digital, se aprecia que el predominio de trabajos de poca extensión es común en la muestra analizada.

La relación entre temas y subtemas en cada uno de los textos periodísticos publicados en la versión digital se estructura en torno a la salud materno infantil como parte del enfrentamiento a la COVID-19, la atención a la pareja infértil y a la SSR, en particular, al embarazo adolescente y la sexualidad responsable. Más de la mitad de los textos (16) emplean directamente al sector de la salud como principal fuente de información.

Discusiones necesarias sobre la SSR en el periódico Sierra Maestra

El análisis de contenido aplicado a los trabajos periodísticos seleccionados sobre salud sexual y reproductiva en las versiones impresa y digital del periódico Sierra Maestra arroja resultados sobre el tratamiento periodístico a la temática. El período comprendido entre enero de 2020 y marzo de 2022 estuvo marcado por la incidencia de la COVID-19 en la provincia de Santiago de Cuba. No obstante, no se considera tal contexto una condicionante para la disminución de textos publicados sobre el tema. Se observa que la frecuencia de publicación es de un trabajo al mes, aunque se registraron meses de nula aparición y otros con más de dos textos al respecto.

De manera general, en este período hubo un incremento de las publicaciones sobre este tema con relación a periodos previamente investigados (Bourzac, 2019) lo cual puede estar relacionado con el llamado a los medios de comunicación para que aborden asuntos relacionados con la población y el desarrollo, como parte de la implementación de la Política para la Atención a la Dinámica Demográfica en el país, actualizada en 2022. La focalización sobre la SSR es consecuencia también del impacto que se comienza a reflejar en los indicadores de la provincia a raíz de la epidemia por COVID-19, que desbordó las posibilidades de atención de situaciones que venían en emergencia, ahora agravados por este complejo contexto, a pesar de las medidas especiales adoptadas para su atención en este período de contingencia epidemiológica.

La fecundidad adolescente en la provincia, en el año 2021, por ejemplo, fue de 57.53 nacimientos por cada mil mujeres entre 15 y 19 años, alcanzando en la zona urbana la cifra de 65.38 nacimientos en este grupo de edad, por encima del comportamiento nacional (ONEI, 2021). La mortalidad infantil fue otro indicador con cambios importantes, al pasar de 3.6 en 2018 a 4.8 en 2019; 6.2, en 2020 y 9.3, en 2021. Esta variación ha tenido como causas identificadas, entre otras, complicaciones relacionadas con el embarazo y partos en la adolescencia.

La salud sexual y reproductiva, si bien está presente en ambas versiones del semanario provincial santiaguero, es abordada con poca profundidad, lo que limita su posible función educativa. A pesar de que la mayoría de los trabajos se han publicado en las páginas centrales, y su extensión es de dos o más columnas, se considera que el tratamiento a los componentes de la salud sexual y reproductiva se hace de forma simple, sin la muestra de un compromiso del autor con el mensaje, en lo que ha influido el género empleado, el tipo de tratamiento y el enfoque.

Los trabajos seleccionados, aunque pertenecen a géneros de opinión, tienen un tratamiento positivo con un enfoque informativo, el cual destaca elementos de interés sobre el comportamiento reproductivo de la población, pero no profundiza al respecto, ni muestra un contraste entre las fuentes de información empleadas, donde prevalecen las estadísticas del Ministerio de Salud Pública de Cuba. Son menos los casos en que se usan otras fuentes de información como las de los estudios de la dinámica demográfica a nivel territorial, lo que supone una mayor labor de indagación por parte de los profesionales de la prensa.

Entre los textos analizados no prevalecen los que tienen intención de brindar el producto comunicativo desde una perspectiva de bienestar social. Este enfoque le aportaría una mayor amplitud del tratamiento de la SSR, algo que debiera caracterizar a los productos comunicativos sobre el tema, incluyendo cruzamientos de información, siempre que lo amerite. A ello se suma que no se hace alusión a datos específicos del contexto territorial en que se enclava el medio y que se encuentran en fuentes oficiales, al alcance de los periodistas. Esto resulta esencial para el logro de una mayor reflexión como elemento indispensable de la función educativa de los medios de comunicación. Igualmente, existe insuficiente información sobre la posible retroalimentación de los lectores con los textos publicados sobre el tema. La ausencia de comentarios, en la versión digital, así lo demuestra.

No obstante estas limitaciones, en cuanto alcance educativo de los medios, se aprecia una asociación al contexto de publicación al vincularse a acontecimientos

de la realidad sobre los que se elaboran los trabajos periodísticos, así como la relación de temas y subtemas presentes que dan cuenta de la pertinencia del tratamiento periodístico a la salud sexual y reproductiva. Ello se constata cuando se relaciona este tratamiento con el enfrentamiento a la pandemia y su incidencia en la población santiaguera, con las medidas adoptadas para la continuidad de los servicios relacionados con SSR y con la protección especial a las madres y niños a través del Programa Materno Infantil. Igual referencia al contexto se observa en las menciones sobre la consulta popular del proyecto del Código de las Familias. Estos dos hechos fueron identificados como los principales acontecimientos de la realidad social con influencias en la construcción de noticias sobre salud sexual y reproductiva en el medio estudiado.

Por otro lado, se observa un amplio diapasón temático en la cobertura a los componentes de la SSR. En la muestra seleccionada se hace referencia, directa y/o indirectamente a todos los componentes declarados con anterioridad. Incluso, se aprecia una interrelación cuando se trata de la planificación familiar, la salud perinatal y la salud materno infantil.

Resultó interesante la manera en la que el tratamiento periodístico en cuestión no solo estuvo condicionado por la noción de la salud como la mera ausencia de enfermedad. En algunos casos, la referencia a la SSR desde las coberturas mediáticas al debate popular sobre el Código de las Familias da cuenta de la comprensión de la SSR como un estado de bienestar y desarrollo social. Esta perspectiva, de estar cada vez más presente en el quehacer periodístico en Cuba, aunque aún con limitaciones por superar, permitirá enriquecer las prácticas de comunicación en salud desde la prensa nacional y local más enfocadas a los cambios de comportamiento desde su función educativa.

Conclusiones

El tratamiento periodístico a la SSR en periódico provincial Sierra Maestra, en ambas versiones, da cuenta de la presencia de la comunicación en salud y de su

pertinencia desde el ejercicio del periodismo. Al tiempo, el análisis de contenido a los textos sobre los componentes expresa la urgencia de aprovechar los géneros de opinión o de investigación y de superar el enfoque informativo para dar un tratamiento más profundo y fértil a las temáticas de la salud sexual y reproductiva en función de la educación de la población a la que va dirigido el mensaje. De ello depende el cambio de actitud y la conciencia que pudiera generarse sobre las principales problemáticas vinculadas al comportamiento reproductivo de la población cubana y santiaguera.

El desafío apunta hacia una comunicación en salud que facilite un mejor acceso al conocimiento sobre salud sexual y reproductiva. Se requiere de un discurso que no solo sea en positivo, sino desde una práctica que deberá estar enriquecida con las estadísticas sociodemográficas del contexto territorial. Ello debe estar dirigido, además, a lograr mejores productos comunicativos, más parecidos a los públicos que los consumen y con la presencia de repertorios simbólicos del contexto sociocultural con los que se sientan representados. De esta manera, puede ser más acertada la función educativa desde los medios de comunicación en temas vinculados a la salud sexual y reproductiva, de forma que puedan resultar movilizadores de conductas, lo cual requiere de una labor periodística de mayor profundidad y de una preparación que incluya la investigación, en este caso en temas de población y desarrollo, y con una perspectiva educativa.

Referencias bibliográficas

1. Aparici, R. (2005). Medios de comunicación y educación. *Revista de Educación*, 338, 85-89.
2. Beltrán, L. R. (2010). Comunicación para la salud del pueblo. Una revisión de conceptos básicos. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, 16(31), 17-65.

3. Benítez, I., Naranjo, W., y Garzón, G. (2020). Dinámica demográfica de la provincia Santiago de Cuba: Un reto para el desarrollo territorial. *Novedades en Población*, 16(31), 1-17. <http://www.novpob.uh.cu>.

4. Berelson, B. (1992). *Content Analysis in Communications Research*. The Free Press.

5. Bourzac, L. (2019). *Nacer en los 90. Reflejo de la dinámica de la fecundidad en el periódico Sierra Maestra*. [Tesis de Maestría, Universidad de Oriente].

6. Bruno, D. P., y Demonte, F. (2015). Comunicación y salud en América Latina. Un panorama de las perspectivas, los itinerarios teórico-prácticos y los desafíos actuales. *Actas de Periodismo y Comunicación*. <https://perio.unlp.edu.ar/ojs/index.php/actas/article/view/2911>

7. De Aguilera, M., y Pindado, J. (2006). Nuevos enfoques en comunicación y salud: Perspectivas de investigación. *Comunicar*, 26, 13-20.

8. ESODEM. (2020). *Informe del Proyecto Estudios Sociodemográficos de la Provincia Santiago de Cuba*. (Inédito). [Informe de Proyecto, Universidad de Oriente].

9. Gómez-Sepúlveda, L. C., y Quintero-Cardona, S. P. (2020). *Manual de procesos de investigación en periódicos impresos. Una guía para la investigación de los contenidos y los discursos en la prensa de tiraje nacional y local*. Medellín y Bucaramanga: Universidad Pontificia Bolivariana.

10. Krippendorff, K. (2013). *Content Analysis. An Introduction to Its Methodology* (3era ed.). Sage Publications.

11. Molina Cintra, M., Quintana Llanio, L., Rodríguez-Javiqué, D., Rodríguez Gómez, G., Albizu Campos-Espiñeira, J. C., & Aja Díaz, A. (2020). La fecundidad en Cuba. Miradas a diferentes contextos. *Medisur*. (18)4, 545-563. <https://bit.ly/3DwkHOq>

12. Mosquera, M. (2003). *Comunicación en Salud: Conceptos, Teorías y Experiencias*. Organización Panamericana de la Salud.

13. Naciones Unidas. (1994). *Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo*. <https://bit.ly/3BgNe7T>

14. Obregón, R. (2010). Un panorama de la investigación, teoría y práctica de la comunicación en salud. *Folios*, 23. <https://bit.ly/3xqAA5i>

15. ONEI. (2021). Estadísticas de municipios y provincias (Interfase) [Data set].

16. PAHO (Organización Panamericana de la Salud (2016). ¿Qué es la promoción de la salud? Recuperado de: <https://bit.ly/3LiWE7B>

17. Ratzan, S. C. (1994). Health Communication as Negotiation: The Healthy America Act. *American Behavioral Scientist*, 38(2), 224-247.

18. Rodríguez, G. (2013). *De lo individual a lo Social: Cambios en la fecundidad cubana*. CEDEM, Universidad de La Habana.

19. Trinquete, D. E. (2011). *Mediaciones para el tratamiento de la fecundidad en la prensa escrita cubana*. [Tesis de Maestría, Universidad de la Habana].

20. Trinquete, D. E. (2017). *Contar la sociedad: De la Demografía a la Comunicación. La comunicación en medios de prensa cubanos desde la influencia de mediaciones culturales y políticas*. [Tesis de doctorado, Universidad de La Habana].

Contribución de autoría

Conceptualización: Lisset Bourzac Macia, Iliana Benítez Jiménez

Curación de datos: Lisset Bourzac Macia

Análisis formal: Lisset Bourzac Macia

Investigación: Lisset Bourzac Macia

Metodología: Lisset Bourzac Macia, Iliana Benítez Jiménez

Administración del proyecto: Iliana Benítez Jiménez

Supervisión: Lisset Bourzac Macia, Iliana Benítez Jiménez

Validación: Lisset Bourzac Macia, Iliana Benítez Jiménez

Redacción – borrador original: Lisset Bourzac Macia

Redacción – revisión y edición: Lisset Bourzac Macia, Iliana Benítez Jiménez