

## **Envejecimiento poblacional y recursos laborales en Holguín: en busca de nuevas oportunidades**

*Population aging and labor resources in Holguín: searching new opportunities*

**Olga Expósito Jorge\***

**Elizabeth Bello Expósito\*\***

Recibido: 8 de enero de 2024

Aceptado: 11 de abril de 2024

Publicado: 2 de mayo de 2025

Cómo citar este artículo:

Expósito Jorge, O. y Bello Expósito, E. (2025). Pertinencia de los vínculos intergeneracionales para la promoción del envejecimiento activo. Socializando buenas prácticas. *Novedades en Población*, Vol. 21. No. 41 <http://www.novpob.uh.cu>

### **Resumen**

El artículo aborda el impacto del envejecimiento demográfico en los recursos laborales en la provincia de Holguín, al oriente de Cuba y, a su vez, en el desarrollo socioeconómico. El tema es de gran relevancia, ya que el envejecimiento demográfico que ha experimentado el país en las últimas décadas, con profundas implicaciones económicas, sociales, culturales, políticas y en todos los ámbitos

---

\* Máster en Ciencias Sociales y Axiología. Investigadora Titular. Centro de Estudios de Gestión del Desarrollo Local. Universidad de Holguín. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-5586-5101> E-mail: [osexpositojorge@gmail.com](mailto:osexpositojorge@gmail.com)

\*\* Máster en Estudios de Población. Profesora Instructora. Periodista de Prensa Latina. La Habana. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4103-873X>. E-mail: [ebellito21@gmail.com](mailto:ebellito21@gmail.com)

plantea desafíos cruciales para el desarrollo sostenible de los territorios e impacta de manera significativa en la estructura laboral, creando una mayor presión sobre el sistema de seguridad social y la economía local. Utilizando un análisis cuantitativo basado en datos estadísticos de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI) y el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Cuba, entre los años 2000 y 2021, se expone un análisis de los recursos laborales en la provincia de Holguín y su relación con el envejecimiento poblacional. La investigación proporciona información relevante para los responsables de las políticas que exige de medidas adecuadas para abordar estos desafíos y aprovechar el potencial de las personas mayores por la oportunidad que representa en el desarrollo de los territorios.

**Palabras clave:** Envejecimiento demográfico, recursos laborales, adultos mayores.

### **Abstract**

*The article addresses the impact of demographic aging on labor resources in the province of Holguin, located in eastern Cuba, and in turn on the socioeconomic development of the region. The topic is of great relevance, since the demographic aging that the country has experienced in recent decades, with profound economic, social, cultural, political and general implications in all areas, poses crucial challenges for the sustainable development of the territories and also has a significant impact on the labor structure, creating greater pressure on the social security system and the local economy. Using a quantitative analysis based on statistical data from the National Office of Statistics and Information (ONEI) and the Ministry of Labor and Social Security of Cuba between the years 2000 and 2021, an analysis of labor resources in the province of Holguín and their relationship with population aging is presented. The research provides relevant information for policy makers that requires adequate measures to address these challenges and take advantage of the potential of the elderly for the opportunity it represents in the development of the territories.*

**Keywords:** Aging demographics, labor resources, older adults.

### INTRODUCCIÓN

La población, como categoría socioeconómica, constituye la unidad fundamental de la fuerza productiva y de consumo en la sociedad, siendo la base de toda actividad económica. Toda la población constituye una parte significativa de la fuerza de consumo de la sociedad y una parte de ella, considerada en edad laboral, es la fuerza productiva fundamental que garantiza la satisfacción de sus propias necesidades. Por lo tanto, constituye un sistema sociodemográfico donde se interrelacionan diferentes variables demográficas.

Entre las características de la población destacan los cambios en la estructura por edad y sexo, así como las variables demográficas que inciden en ello y que, a su vez, se modifican a consecuencia de esos cambios estructurales. Esto repercute en el aumento de la edad mediana de la población y por ende en su fuerza laboral. Este fenómeno es una manifestación del envejecimiento demográfico: indicador referente al incremento gradual de la proporción de adultos mayores respecto al resto de la población.

En las últimas tres décadas del siglo XX, Cuba experimentó cambios significativos en varios indicadores demográficos, lo que ha impactado profundamente en la estructura de su población.

La transición demográfica que vive el país se caracteriza por una baja tasa de fecundidad y un aumento importante de la supervivencia, todo lo cual ha impactado notablemente en los patrones demográficos del país y sus efectos repercutirán en los escenarios futuros de este, así como en la interrelación entre los procesos demográficos, económicos y sociales (Aja, 2021).

El rasgo demográfico fundamental en la dinámica demográfica cubana, en la actualidad y prospectivamente, es el creciente proceso de envejecimiento de su población. Es uno de los principales desafíos demográficos, en un contexto caracterizado por bajos niveles de fecundidad sostenida, un saldo migratorio externo sostenidamente negativo, así como un elevado número de municipios con saldo migratorio interno negativo (Aja, 2021). Ello demuestra la necesidad de continuar el

estudio de sus implicaciones, por lo cual el presente estudio se acerca a su impacto desde la dinámica de los recursos laborales.

Cuba se convirtió en la primera economía envejecida de la región desde 2010. Es un proceso profundo, con significativas consecuencias y ramificaciones en todas las esferas de la vida humana. A su vez, incide en el comportamiento de las demás variables como fecundidad, migraciones y mortalidad.

Los rasgos específicos del envejecimiento demográfico varían según el contexto socioeconómico del escenario geográfico de estudio: ya sea en países desarrollados o países en vías de desarrollo. Los primeros se distinguen por el número relativo de adultos mayores, mientras que en los países en vías de desarrollo lo más importante es el aumento del número absoluto de personas de esas edades y la mayor velocidad con que este aumento se produce. En ambos casos, las problemáticas que se derivan están relacionadas con la diferencia en la disponibilidad de recursos para atender esta población.

En los países industrializados las proyecciones sugieren que, en el futuro, los sistemas de seguridad social sufrirán mayor presión debido al envejecimiento demográfico. A lo largo de las últimas décadas, estos países han experimentado un aumento de la edad media de jubilación, acompañado de un incremento de la esperanza de vida y del descenso significativo de las tasas de natalidad y fecundidad. Como resultado de todo ello, la proporción de pensionistas con respecto a la cifra de trabajadores activos ha crecido, y seguirá creciendo.

Los actuales sistemas de protección social carecen de preparación para abordar el problema del envejecimiento acelerado. Ello se agrava por el creciente aumento de los índices de dependencia de los inactivos, mantenidos por la población activa. En ese sentido, existen iniciativas tendientes a incorporar los desafíos que representa el envejecimiento de la población en deterioro del incremento de la población juvenil y los desafíos laborales que esto representa (Hernando y Phillippi, 2013).

Esta situación también trasciende a los países en desarrollo donde el ritmo de envejecimiento demográfico se produce con niveles de desarrollo socioeconómico

muy inferiores a los que existían en su momento en los países desarrollados, como es el caso de los países de América Latina y el Caribe, entre los que se encuentra Cuba (Caballero y Linares, 2019).

Por ejemplo, según plantean Hernando y Phillippi:

“En América Latina y el Caribe la proyección de las cifras define que, durante el año 2036, el número de personas mayores superará la población infantil, lo que vuelve urgente definir políticas que aseguren la calidad de vida y las demandas de servicios adecuadas para las personas de esta edad” (2013, p.13).

Por lo tanto, la falta de recursos económicos limita a los gobiernos e instituciones en la preparación de sistemas adecuados que garanticen la atención necesaria a la población envejecida.

Los retos que plantea el envejecimiento demográfico en los países en vías de desarrollo, llevan aparejada una problemática diferente. Para hacer frente a esta situación, en algunos países se proyectan medidas de transiciones graduales de la vida laboral activa a la jubilación, como medio para dar a los trabajadores de edad la oportunidad de permanecer activos durante más tiempo y desarrollar acciones para impedir la discriminación en el empleo, con especial atención hacia las trabajadoras de mayor edad (Caballero y Linares, 2019).

Al igual que con el empleo retribuido, en los países en desarrollo las personas de edad, y en particular las mujeres, siguen haciendo una importante contribución invisible (como el cuidado de los niños o el trabajo doméstico no remunerado) que permite que otros miembros de la familia realicen una actividad económica visible. La fortaleza de las sociedades depende cada vez más de la participación activa de las personas de edad. Un reto básico que se plantea es promover una cultura que valore la experiencia y el saber que vienen con la edad. El objetivo principal es promover las condiciones socioeconómicas que permitan a las personas de todas las edades continuar integradas en la sociedad y aportar en el cumplimiento de sus

objetivos, en condiciones para lograrlo (Ramos, Yordi y Miranda, 2016). Una solución a mediano y largo plazo es aumentar su participación en la fuerza de trabajo.

En Cuba, la mayor parte de la actividad económica, es realizada por entidades que son organizaciones creadas de acuerdo con la legislación vigente y que tienen diversas formas jurídicas. Son empresas estatales, uniones de empresas, grupos empresariales, organizaciones económicas estatales, bancos estatales, unidades presupuestadas, cooperativas y, en la actualidad, micro, pequeñas y medianas empresas privadas.

Asimismo, la migración puede tener un impacto significativo en el envejecimiento demográfico, especialmente cuando los migrantes son predominantemente jóvenes. De acuerdo con los autores Aja Díaz, Rodríguez Soriano, Orosa Busutil, y Albizu-Campos Espiñeira (2017):

“...la migración tiene un impacto considerable en la composición demográfica de la población cubana. Todos los pronósticos indican que en los próximos 20 años se producirá una reducción del número de habitantes y continuará aumentando el índice de envejecimiento hasta llegar al 30% de la población, siendo uno de los factores determinantes en esta dinámica la sostenida tendencia a la emigración de las personas nacidas en el país” (s/p).

En términos de políticas demográficas futuras, este escenario plantea la necesidad de crear estrategias que enfrenten los efectos de la emigración juvenil y el envejecimiento.

Este trabajo, surge del análisis de la variable recursos laborales y se desarrolla como parte de una investigación sobre las características demográficas de la provincia de Holguín y sus municipios, que es llevada a cabo por un colectivo de investigadores del Observatorio Demográfico de dicha provincia. Asimismo, responde directamente a la Política para la Atención a la Dinámica Demográfica, aprobada en 2014 y actualizada en el año 2022.

Los resultados presentados deben ser considerados por los responsables de la formulación de políticas como una herramienta clave para promover cambios en las

condiciones de la provincia, particularmente en relación al envejecimiento; uno de los indicadores de la dinámica demográfica más estrechamente ligado al desarrollo. En el ámbito económico, impacta directamente sobre la fuerza laboral, lo que influye en el crecimiento económico, el ahorro, la inversión y el consumo. Además, repercute en los mercados de trabajo, los sistemas de pensiones e, igualmente, en las transferencias intergeneracionales, factores esenciales para la estabilidad y sostenibilidad económica. En el ámbito de lo social, el envejecimiento se relaciona con la salud y asistencia social, la composición de la familia y, en general, con las condiciones de vida de las personas. En lo político, puede influir en la estructura de la representación y en la seguridad nacional, en la disponibilidad de efectivos para la defensa e incluso en el ámbito cultural.

La población es la base del desarrollo de un país y el aumento de su nivel de vida, el propósito. Un país demográficamente envejecido requiere de un constante aumento de la productividad del trabajo para compensar la disminución relativa de la población activa. Cuba tiene que enfrentar el dilema del envejecimiento demográfico con una economía escasamente industrializada.

El estudio de los recursos humanos, en general, y de la población económicamente activa (PEA) con que cuenta un país o región, en particular, así como sus tendencias futuras, es objeto de atención de la Demografía, dado que se trata de un segmento especial de la población sobre el que recae la función de producir los bienes y servicios necesarios para su reproducción. El potencial de la fuerza de trabajo con que se cuenta en un momento dado, repercute de forma decisiva en la economía (Albizu-Campos, 2020).

## DESARROLLO

### La fuerza de trabajo y sus componentes

La reproducción de la fuerza de trabajo tiene como base la reproducción de la propia población. La población como categoría socioeconómica representa la unidad de la fuerza productiva fundamental y de consumo de la sociedad; además, es la base de

la actividad económica. El funcionamiento de una parte de la población como fuerza productiva es fundamental ya que garantiza la satisfacción de las necesidades de consumo de la sociedad en su conjunto.

La población considerada en edad laboral representa la fuerza productiva fundamental de la sociedad. La reproducción de las fuerzas productivas es la condición imprescindible del desarrollo de la sociedad, de lo que se desprende la necesidad de la reproducción de la fuerza de trabajo como parte fundamental de la primera. Por tanto, la reproducción de la fuerza de trabajo se fundamenta en la reproducción de la propia población como sistema sociodemográfico.

Existe el mito de que la persona mayor es improductiva desde el aspecto formal del mercado laboral, cuando son numerosos los ejemplos de personas de edades entre 60 y 75 años que todavía están vinculadas laboralmente y aportan mucho a la sociedad. En ocasiones, cuando se abordan estos temas, se insiste en el hecho de que no se puede concebir a este grupo etario como carente, porque no lo es; no es solo una población que necesita atención, sino que la experiencia acumulada, el deseo de servir a otros y sus capacidades permiten que las personas de este grupo se mantengan activas, en todos los campos.

### **El comportamiento demográfico actual y prospectivo de Holguín**

La población de la provincia de Holguín decrece desde el año 2015. En el año 2021 contaba con 1.012.768 habitantes y al finalizar el 2022 había descendido a 1.006.834 habitantes. La disminución en los dos últimos años se puede observar en la tabla 1 y la figura 1.

En la provincia, la tasa anual de crecimiento de la población se mantiene con saldo negativo y ese decrecimiento se profundiza en los últimos cinco años. Incide en ello, por una parte, el crecimiento natural negativo: por primera vez desde el año 2021 fallecen más personas que las que nacen. A su vez, impacta el decrecimiento sostenido de las tasas de fecundidad, expresado en una tasa global de fecundidad de 1,52 (hijos por mujer) y la tasa bruta de reproducción 0,72 (hijas por mujer) (ONEI, 2024).

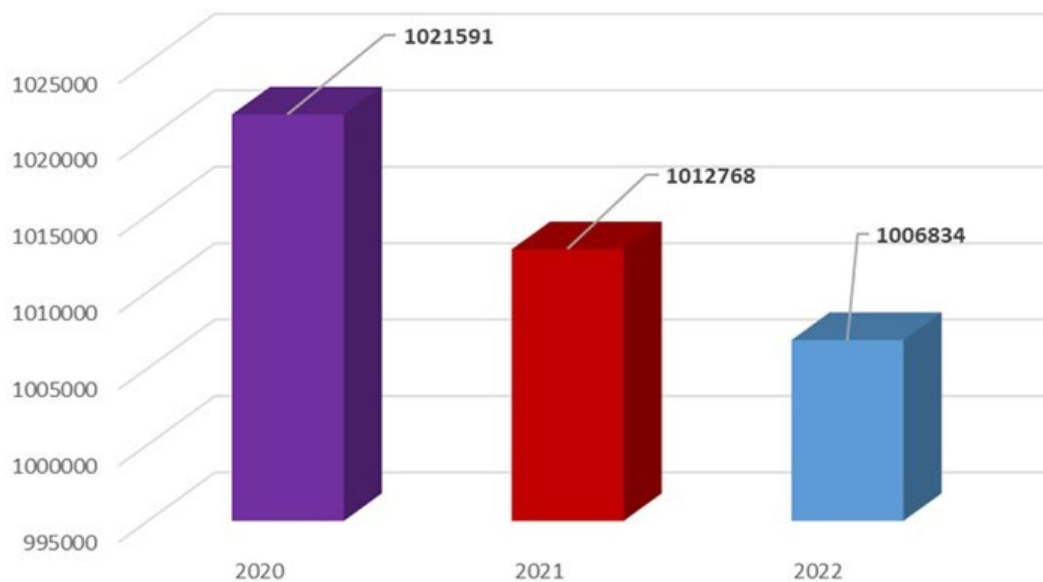
## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

Año	Población Total	Disminución (habitantes)	Tasa de crecimiento anual
2020	1.021.591		
2021	1.012.768	8.823	- 8,6 ‰
2022	1.006.834	5.934	- 5,8 ‰

**Tabla 1. Población de la provincia de Holguín (Años 2020, 2021 y 2022)**

*Fuente: Anuarios de la ONEI, 2020, 2021, 2022, Holguín.*



**Figura 1. Población de la provincia de Holguín (Años 2020, 2021 y 2022)**

*Fuente: Anuarios de la ONEI, Holguín.*

En lo referente a las migraciones, la provincia se ha caracterizado históricamente por ser emisora de población, al igual que el resto del oriente del país. En 2021 el saldo migratorio interno fue de -3.082 personas, con una tasa de -3,0 por 1.000 habitantes, en el año 2023 fue de -3.857 y una tasa de -3,8 por 1.000 habitantes.

En los últimos tres años se intensifica la movilidad de la población hacia el exterior del país, con estancias prolongada fuera del mismo.

Los nuevos algoritmos de cómputo para el cálculo de la población anual, aprobados en julio de 2024, introdujeron el concepto de población con residencia efectiva a partir de la nueva Ley de Migración. La población con residencia efectiva es aquella que, en un año calendario, acumula 180 días o más de permanencia en el país durante los últimos 365 días.

La actualización a la legislación migratoria implementada desde 2013, con la puesta en vigor del Decreto-Ley No. 302 (modificativo de la Ley no. 1312 "Ley de Migración"), estableció que las personas con ciudadanía cubana podían permanecer fuera del país hasta 24 meses sin ser declaradas migrantes. A partir de las condiciones de confinamiento y cierre de fronteras impuestas por la pandemia de COVID-19 en todo el mundo, el gobierno cubano puso en moratoria la implementación de esa medida. En consecuencia, desde 2019 no se registraban migrantes de forma oficial, con lo cual las estadísticas no se correspondían con la realidad del país.

La población obtenida después del recálculo para Cuba en 2023 fue 10,1 por ciento menor que en 2020 y similar a la que se registró en la nación caribeña en algún momento de 1985. Tras las nuevas cuentas, todas las provincias y municipios pierden población, solo La Habana suma más de un millón de habitantes y se ratifica el nivel de envejecimiento y el profundo cambio de la estructura demográfica del país: casi un quinto de la población (24,4%) tiene 60 años y más.

En Holguín, el saldo migratorio externo en 2021 fue de -11 520 personas y en 2023 aumentó a -20 799. El saldo migratorio total fue de -24 656 personas, lo que ha incidido en el decrecimiento total de la población (ONEI, 2024. Indicadores Demográficos. Provincia Holguín). Comparando, la población de la provincia en 2021 fue de 1.012.768 habitantes y en 2023, luego del recálculo, descendió a 938.744 habitantes, lo que hace evidente que el descenso se produce de forma más acelerada que lo pronosticado (tabla 2 y figura 2). El comportamiento actual está por debajo

## NOVEDADES EN POBLACIÓN

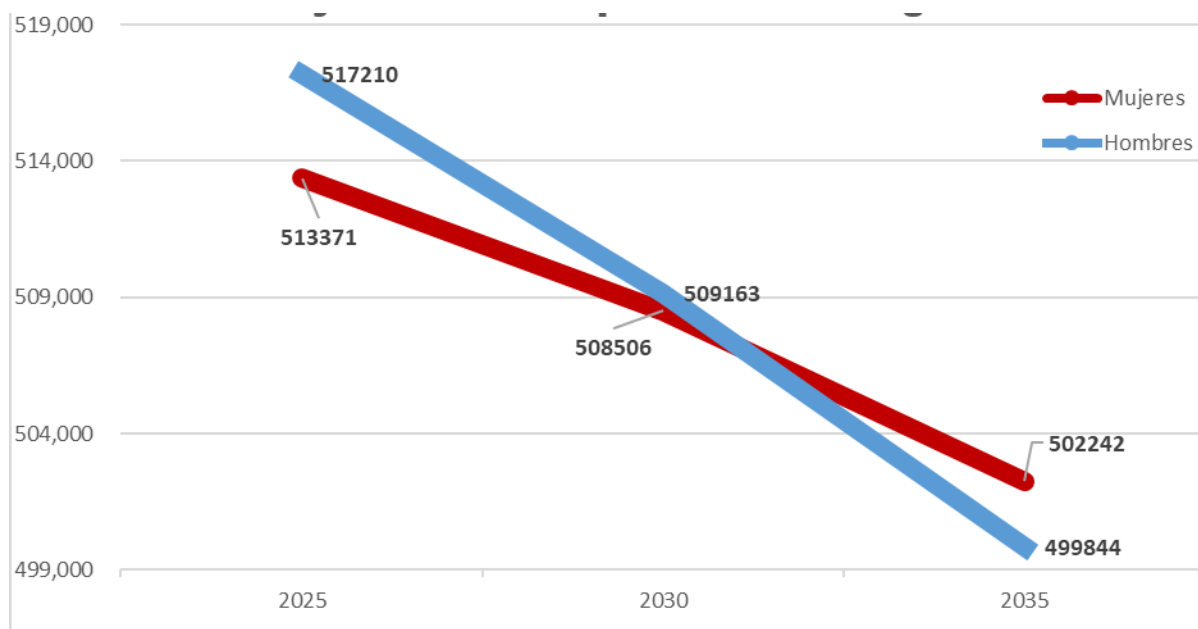
<http://www.novpob.uh.cu>

del pronóstico para 2035. Este aspecto se refleja directamente en el estado de los recursos laborales.

Indicadores	2025	2030	2035
<b>Ambos sexos</b>	1 030 581	1 017 669	1 002 086
<b>Hombres</b>	517 210	509 163	499 844
<b>Mujeres</b>	513 371	508 506	502 242

**Tabla 2. Proyección de la población de la provincia**

Fuente: Cruz T. C. (2015). *Proyecciones de población.*



**Figura 2. Proyección de la población de la provincia**

Fuente: Cruz T. C. (2015). *Proyecciones de población.*

Actualmente, los procesos sociodemográficos influyen significativamente en los recursos laborales, tanto en términos cuantitativos como cualitativos. A ello se une

## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

la situación socioeconómica. En la provincia de Holguín, al igual que en el país, se manifiesta un cambio en la estructura por edades de la población.

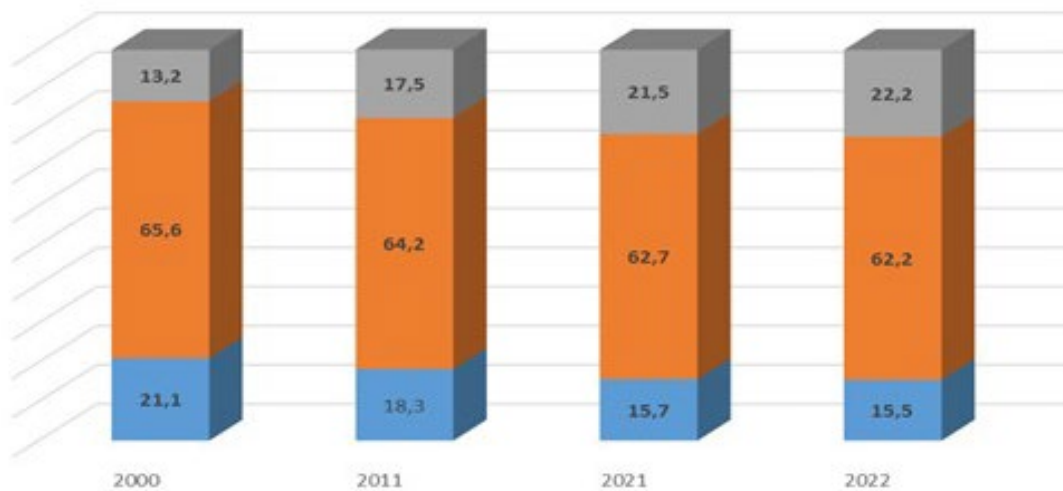
En la tabla 3 y la figura 3 se evidencia el decrecimiento de la población total, en los grupos de 0-14 años y de 15 a 59. En 22 años el decrecimiento es de 58.222 de niños y adolescentes, es decir un 37,1% menos, respecto al total en esas edades. Tener en cuenta que ellos representan el futuro cercano de los recursos laborales de esta provincia.

Por otro lado, la población en el grupo de edad de 15-59 años en los últimos 20 años decreció en 41.455 efectivos, un 3,4%, en ese grupo se encuentra una parte de la población en edad laboral y de la población activa. O sea, donde prácticamente se ubica el total del potencial laboral, lo que influirá en la disponibilidad de la fuerza de trabajo para enfrentar el desarrollo local. A ello, se une que siendo el grupo de mayores volúmenes de población se debe destacar que indiscutiblemente, jugarán un importante rol en la aceleración del proceso de envejecimiento demográfico en los próximos años.

Año	Población Total	Grupos etarios					
		0-14		15-59		60 y más	
		C	%	C	%	C	%
<b>2000</b>	1.017.199	215.053	21,1	667.776	65,6	134.370	13,2
<b>2011</b>	1.038.093	190.601	18,3	667.205	64,2	180.287	17,5
<b>2021</b>	1.012.768	159.939	15,7	634.775	62,7	218.154	21,5
<b>2022</b>	1.006.834	156.831	15,5	626.321	62,2	223.682	22,2

**Tabla 3. Estructura de la población por grandes grupos de edades. Holguín**

*Fuente: Anuarios de la ONEI, Holguín 2001, 2012, 2022, 2023.*



**Figura 3. Estructura de la población por grandes grupos de edades. Holguín**

*Fuente: Anuarios de la ONEI, Holguín 2000-2011-2021 y 2022.*

Los cambios estructurales de la población se reflejan en la evolución del proceso de envejecimiento. Así lo demuestra la tendencia de un conjunto de indicadores demográficos que vinculan diferentes segmentos de la población (Barros, 2002). En 20 años, la población adulta mayor ha crecido en más de un 8%, cifra muy superior al crecimiento de la población infantil. Esta evolución de la estructura etaria repercute, pues es un proceso demográfico que afecta los recursos laborales, la disponibilidad mediata de fuerza de trabajo e influye directamente en la actividad económica de la población; además, trasciende en los aspectos sociales que dependen del crecimiento económico del territorio.

Un indicador que posibilita analizar esta relación es el Índice o Relación de Dependencia por Edad, también conocido como Coeficiente de Carga, el cual expresa la relación entre la población joven y vieja con respecto a la población adulta. El valor representa una aproximación de la carga o presión sobre los recursos laborales de un territorio dado, y su tendencia está asociada al proceso de envejecimiento poblacional (tabla 4 y figura 4).

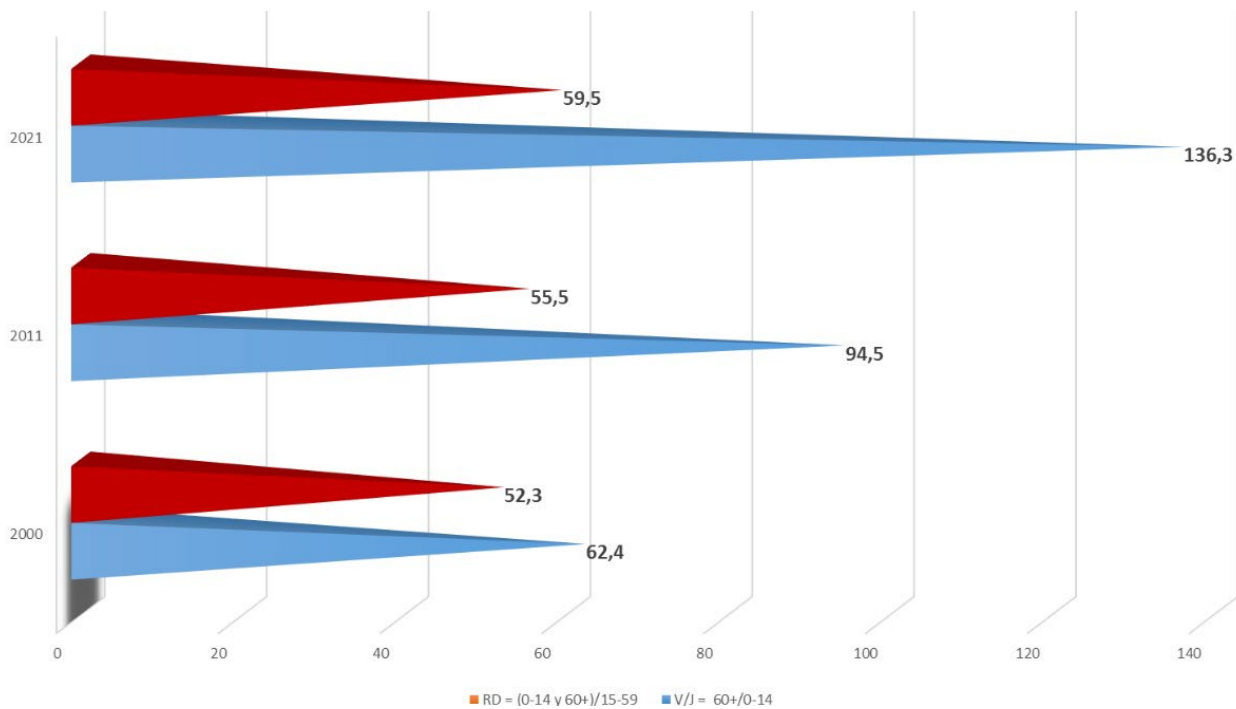
## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

Razón de dependencia (%)	2000	2011	2021
<b>V/J = 60+/0-14</b>	62,4	94,5	136,3
<b>RD = (0-14 y 60+) /15-59</b>	52,3	55,5	59,5

**Tabla 4. Razones de dependencia por grupos de edades de la población. Holguín (años seleccionados)**

Fuente: Anuarios de la Oficina Nacional de Estadísticas (ONEI, Holguín). Años 2001, 2012, 2022.



**Figura 4. Razones de dependencia por grupos de edades de la población. Holguín (años seleccionados)**

Fuente: Anuarios de la Oficina Nacional de Estadísticas (ONEI, Holguín). Años 2001, 2012, 2022.

En la actualidad, el valor de dicho índice aún es favorable, pero va aumentando con los años y se acelera su decrecimiento, lo que implicará una carga notable sobre los recursos laborables, particularmente sobre la población ocupada. Tales circunstancias reflejan, además del decrecimiento de la población total, el incremento acelerado del envejecimiento demográfico; de ahí se infiere que disminuirá la cifra de personas en edad laboral y será más difícil el reemplazo de quienes se jubilan. Sin dudas, esta es una situación extremadamente difícil que deberá enfrentar el país en medio del proceso de recuperación económica y de transformaciones sociales (ONEI, 2023).

El desafío demográfico fundamental de la población de Holguín y de Cuba en la actualidad, y prospectivamente, es su envejecimiento. Ello está relacionado directamente con los cambios en la estructura por edades de la población. Con los años, el número de personas mayores de 60 años se incrementará, en particular el segmento más envejecido, es decir las personas de 75 años y más.

En Cuba, la población en edad laboral (PEL) para ambos sexos establece los 17 años como edad mínima para incorporarse al mercado laboral. La edad de jubilación, por su parte, se fija en 65 años para los hombres y 60 años para las mujeres, según lo establecido a partir de la aprobación de la Ley 105, de Seguridad Social, de 2009 (ONEI, 2023).

Este indicador está sujeto a variaciones según la legislación vigente en cada período histórico, territorio y, en ciertos casos, el género. Para facilitar la comparación internacional, se adopta el rango etario de 15 a 59 años para ambos sexos, alineado con los estándares globales que definen la capacidad legal de integración al trabajo. La población en edad laboral corresponde entonces, para los hombres, de 17 a 64 años, y para las mujeres, de 17 a 59 años. La tabla 5 y la figura 5 reflejan su comportamiento en la provincia.

Como se observa en la Figura 5, al analizar la última década se evidencia un decrecimiento de la PEL. En términos relativos, aún persiste un leve aumento, vinculado directamente a la evolución de la estructura etaria de la población en años

## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

recientes. Sin embargo, ya se identifica el inicio de un declive demográfico, primero en el sexo femenino, tendencia que se proyecta sostenida en el futuro. Este fenómeno responde a cambios en la pirámide poblacional derivados de la dinámica de los patrones de fecundidad, lo que subraya la necesidad de optimizar el uso de este grupo etario y considerar la incorporación de adultos mayores como fuerza laboral activa.

Años	Categorías	Total	Hombres (17-64 años)	Mujeres (17-59 años)
2011	Total	1.038.093	524.797	513.296
	En edad laboral	625.260	331.355	293.905
	%	<b>60,2</b>	<b>63,1</b>	<b>57,2</b>
2015	Total	1.036.572	521.875	514.697
	En edad laboral	658.924	346.684	312.240
	%	<b>63,5</b>	<b>66,4</b>	<b>66,6</b>
2020	Total	1.021.591	512.577	509.014
	En edad laboral	645.243	340.935	304.308
	%	<b>63,1</b>	<b>66,5</b>	<b>59,7</b>
2021	Total	1.012.768	507.538	505.230
	En edad laboral	640.681	339.211	301.470
	%	<b>62,2</b>	<b>66,8</b>	<b>59,6</b>

**Tabla 5. Población en edad laboral por sexos, años seleccionados. Holguín**

*Fuente: Elaboración propia a partir de los anuarios de la ONEI, Holguín, de los años respectivos.*



**Figura 5: Población en edad laboral por sexos, años seleccionados. Holguín.**

*Fuente: Elaboración propia a partir de los anuarios de la ONEI, Holguín, de los años respectivos.*

Cabe destacar el año 2015 como punto de inflexión: a partir de entonces, se inicia el decrecimiento, tanto de la población total como de la PEL, patrón que continúa hasta la actualidad y que, según las proyecciones, persistirá en el mediano plazo. Como se revela en la tabla 6, la cifra de la población en edad laboral, en general, muestra un decrecimiento a partir del año 2015, con algunas oscilaciones entre años. De igual forma, la tendencia en la población económicamente activa (PEA) y en la tasa de actividad es hacia la disminución. Por sexos, en 2021 respecto a 2020, la población activa decrece en las mujeres un 0,2% (3.672 unidades) y en los hombres un 0,6% (4.374 unidades), siendo superior el decrecimiento en los hombres. Una vez más, la explicación de este comportamiento refleja los cambios en la estructura

## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

etaria de la población (envejecimiento) y, a su vez, muestra el peso elevado del comportamiento de los procesos migratorios en los cambios de la estructura poblacional en las edades entre 15 y 64 años.

AÑOS	Total			Mujeres			Hombres		
	En edad laboral	PEA	Tasa de Actividad Económica (%)	En edad laboral	PEA	Tasa de Actividad Económica (%)	En edad laboral	PEA	Tasa de Actividad Económica (%)
2015	658.924	443.774	67,3	312.240	148.416	47,5	346.684	295.358	85,2
2020	645.243	391.048	60,6	304.308	137.651	45,2	340.935	253.397	74,3
2021	640.681	391.048	59,7	297.412	133.979	45,0	337.731	249.023	73,7

**Tabla 6. Población económicamente activa de Holguín. Años seleccionados**

Fuentes: Anuario Estadístico de Oficina Territorial de Estadísticas de Holguín (ONEI). Datos de la base de datos del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (2021).

En el caso de las mujeres, debe incidir la salida de un mayor número de la actividad laboral, cuando están en plena capacidad para continuar, debido a las tareas que deben asumir en el cuidado de familiares de edades avanzadas. No obstante, el actual modelo económico cubano deberá perfeccionar la oferta de empleo que garantice a la población económicamente activa un adecuado vínculo laboral formal, lo que deberá estar en correspondencia con un crecimiento sostenido de la economía y del nivel de vida de la población (Albizu-Campos, 2020).

Es notable que la tasa de actividad de la población masculina sea superior en casi un 30% a la femenina, lo que resulta desfavorable, especialmente en momentos actuales en que se trabaja seriamente en todas las instancias de dirección del país y el territorio por la equidad entre ambos sexos. Este aspecto deberá ser atendido de forma urgente desde la implementación del Programa para el Adelanto de las Mujeres (PAM).

## NOVEDADES EN POBLACIÓN

<http://www.novpob.uh.cu>

Debe tenerse en cuenta que una parte de la población en edad laboral no forma parte de la PEA, como son los estudiantes, pensionados por edad, invalidez e incapacitados, personas que se dedican a quehaceres del hogar, al trabajo no remunerado y otros. Se prevé una disminución de la PEA total, caracterizada por una reducción de quienes arriban a la edad laboral y un incremento en los grupos de mayor edad, lo que representará un potencial activo cada vez más envejecido, con una significativa reducción en la magnitud del reemplazo (tabla 7).

Categorías	Años		
	2015	2020	2021
Ambos sexos			
Ocupados	426.577	382.435	374.992
Desocupados	17.197	8.613	8.010
Tasa de ocupación (%)	3,9	2,3	2,1
Mujeres			
Ocupados	143.680	134.080	131.901
Desocupados	4.808	3.571	2.078
Tasa de ocupación (%)	3,2	2,7	1,6
Hombres			
Ocupados	282.969	248.355	243.091
Desocupados	12.389	5.042	5.932
Tasa de ocupación (%)	4,2	2,0	2,3

**Tabla 7. Situación de los niveles de ocupación de la población**

*Fuentes: Datos del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y de los Anuario Estadístico y Demográfico de Holguín.*

En general, se reflejan los recursos laborales (RL), o sea las personas que trabajan, más los que pueden o están en condiciones de hacerlo, menos los que tienen condiciones físicas y mentales que los limitan, o sea, los recursos poblacionales con que puede o pudiera contar la provincia para el desempeño de su actividad laboral o el trabajo. Los RL de Holguín en el año 2022 llegan en total a 650.450 personas de ambos sexos. O sea, como lo indica su denominación, son solo los recursos poblacionales con que puede o pudiera contar la sociedad para el desempeño del trabajo.

Este dato debe distinguirse de la PEA, porque esta refiere solo los que trabajan o buscan empleo y tienen más de 15 años, o sea descuenta estudiantes, amas de casa, ocupados exclusivamente en la economía familiar y otros que pudieran trabajar y no lo hacen por razones muy diversas, o lo hacen sin una integración directa con el núcleo duro de las relaciones económicas de la sociedad. Tampoco se incluyen las personas insertadas en el ejército u otras instituciones de las fuerzas armadas, no porque sean inactivos, sino porque los estados no divulgan esas cifras por seguridad, al tiempo que su rol como actores económicos no es tan claro y transparente como los empleados del sector civil.

En el período entre el 2015 y 2021 se observa el decrecimiento de la población ocupada y también desocupada, lo que está relacionado, entre otros elementos, con el descenso de la población en edad laboral y la población económicamente activa, consecuencia de la evolución de la estructura de la población por grupos etarios. Los índices no son los más elevados del país, como refleja la encuesta nacional de ocupación (ONEI, 2023). Según la propia indagación, la tasa de desocupados en el 2022 es de 1,99 y de 2,1 según el reporte de Recursos Laborales, superior en los hombres (ONEI, 2023).

Vinculado a lo anterior, por último, se destacan 5.942 personas que representan una población desalentada, que forman parte de la PNEA y está en edad laboral, que desea y está dispuesta a trabajar, pero que ha abandonado la búsqueda de trabajo, ya que consideran que no lo encontrará. Por sexo son 4.244 hombres y 1.498

mujeres. Este grupo puede incorporarse a los ocupados o a los desocupados, por tanto, ha de tenerse en cuenta en el balance de recursos laborales del territorio (ONEI, 2023).

Todo ello genera un aumento de la población no activa económicamente en razón de la edad, respecto a la población activa, y aumentos sustantivos en las demandas asistenciales, en gastos de salud y seguridad social y en la distracción de personas potencial o realmente activas hacia el cuidado de adultos mayores. El reto es optimizar la fuerza de trabajo existente, aprovechar mejor con la ciencia y la tecnología, la productividad laboral y mirar hacia la formación de capacidades de los adultos mayores, que disponen de conocimientos y experiencias para continuar aportando a la economía del territorio.

Por otra parte, es también un desafío desde el punto de vista sociodemográfico, lograr un desarrollo económico y social cualitativamente superior que garantice una mayor y mejor calidad de vida a los adultos mayores y que posibilite su incorporación más integral a la sociedad. Los esfuerzos deben centrarse en el logro de este objetivo que constituye una meta en el ámbito local, nacional y también mundial.

La provincia de Holguín deberá enfrentar, en los próximos años, un desbalance en la estabilidad de la población en edad laboral denotándose un incremento acelerado de la población que por razones de edad estará presionando sobre los recursos disponibles para la seguridad social y también repercutirá en la estabilidad del mercado laboral en el país

### **Regularidades**

El comportamiento de la dinámica demográfica actual y perspectiva de Holguín es similar a la de Cuba y de los países desarrollados, no así su base económica. El envejecimiento demográfico laboral y otros factores sociodemográficos —como la incorporación más tardía de los jóvenes que realizan estudios más prolongados, y el previsto en la edad de jubilación—, determinan un desplazamiento paulatino de la edad de la fuerza de trabajo hacia grupos etarios superiores.

Según los pronósticos, se enfrentará un decrecimiento en términos absolutos de la población, un aceleramiento del envejecimiento demográfico y, por tanto, una agudización de las consecuencias. El decrecimiento de la población total -que ya se adelantó- y de la que arriba a la edad laboral (17 años) va disminuyendo de un período a otro, la proyección de la población arribante a la edad de jubilación (60 años las mujeres y los 65 años los hombres) aumenta de un período a otro.

Asimismo, se prevé una disminución de la PEA total, caracterizada por una disminución de los arribantes a edad laboral y un incremento en los grupos de mayor edad, lo que representará un potencial activo cada vez más envejecido, con una significativa reducción en la magnitud del reemplazo.

Se manifiesta una tendencia al crecimiento de las cifras de jubilados, aspecto al que hay que prestar la mayor atención, dado que pasa a inactivo una población laboral con experiencia y en gran medida saludable, si se tienen en cuenta los niveles de esperanza de vida y los índices de salud alcanzados en el país.

Igualmente, cada vez se compromete más la situación de los recursos laborales disponibles para llevar adelante la economía, y no se visibilizan medidas que pueden comenzar a mejorar esta situación. En algunos casos crecen los obstáculos en este sentido. Por ejemplo, existen pocas Casas de Abuelos, pero no se cubren las capacidades en varios territorios, porque el pago que se exige a los adultos mayores por su permanencia excede a sus posibilidades financieras; las consecuencias se reflejan en los familiares, sobre todo las mujeres que cuidan a esas personas y en muchos casos son recursos laborales, no utilizados. De igual forma ocurre con madres de niños que no tienen círculos infantiles y no pueden pagar las altas tarifas de las cuidadoras particulares. En la casi totalidad de los casos se trata de recursos laborales, de población en edad laboral y no activa.

Igualmente, se ha indicado valorar la flexibilización de la jornada laboral en casos especiales o singulares para garantizar permanencia de un trabajador en su puesto u ocupación; incluso la utilización del trabajo a distancia donde las condiciones lo permitan, previo control adecuado de su actividad. Esta medida, en los casos e que

se ha aplicado, ha sido de forma muy restringida y menos divulgada, de manera que no ha constituido un incentivo a la incorporación y permanencia de muchas personas en la actividad laboral.

Ello es un gran reto que debe interpretarse en dos direcciones fundamentales: hacer un uso más eficiente de sus recursos humanos que potencien un incremento sostenido de la productividad del trabajo y garantizar la calidad de vida necesaria que le dé continuidad a lo alcanzado hasta el momento actual.

Una parte considerable de los trabajadores en edad de jubilación o cercanos a la misma mantiene la calidad del trabajo por su experiencia y los conocimientos que acumulan. En el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor vigente en el país ocupan un lugar preferente los aspectos relativos a la salud y a la seguridad social, pero debe incluirse lo relativo a la actividad laboral, por lo que puede representar el trabajo en el envejecimiento activo, la calidad de vida y la longevidad de este grupo de población.

### CONCLUSIONES

El estudio de los recursos laborales en Holguín ha sido poco tratado y es de reciente atención por parte del Observatorio Demográfico, sobre todo vinculado a otras variables demográficas, pues hasta el momento no ha sido visible como problema.

Los desplazamientos en la estructura de la población por edades de la provincia influyen en el envejecimiento de la fuerza de trabajo. Otros factores sociodemográficos —como la incorporación más tardía de los jóvenes que realizan estudios más prolongados—, determinan la tendencia al decrecimiento de la población en edad laboral, de la PEA y de la población ocupada. Ya se observa un desplazamiento paulatino de la edad de la fuerza de trabajo hacia grupos etarios superiores.

En lo adelante se producirá un aumento de la población no activa económicamente, en razón de la edad respecto a la población activa y, por tanto, aumentos sustantivos en las demandas asistenciales, en gastos de salud y seguridad social y en la

distracción de personas potencial o realmente activas hacia el cuidado de adultos mayores. Significa que la organización de la actividad económica deberá tener en cuenta esos indicadores y ser cada vez más eficiente.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aja Díaz, Antonio (2021). Política de Población. Experiencias desde Cuba. *Revista Novedades en Población*, 17(33), 303-347. En: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782021000100303&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100303&lng=es&tlng=es).
2. Aja Díaz, Antonio; Rodríguez Soriano, María Ofelia; Orosa Busutil, Rebeca & Albizu-Campos Espiñeira, Juan Carlos. (2017). La migración internacional de cubanos. Escenarios actuales. *Revista Novedades en Población*, 13(26), 40-57. En: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782017000200004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200004&lng=es&tlng=es).
3. Albizu-Campos Espiñeira, Juan Carlos. (2020). Cuba. Una mirada a la población económicamente activa. *Revista Novedades en Población*, 16(32), 132-181. En: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782020000200132&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782020000200132&lng=es&tlng=es).
4. Barros O. (2002). Escenarios demográficos de la Población de Cuba. Período 2000 – 2050. Universidad de la Habana. Centro de Estudios Demográficos. Ciudad de La Habana.
5. Caballero Poutou, E.L. & Linares Fernández, T.M.E. (2019). *Como garantizar un envejecimiento sostenible en el entorno laboral*. Editorial Ciencias Médicas: La Habana.
6. Cruz, T. C. (2015). Características de la Población Económicamente activa en la provincia de Holguín. Proyecciones de población. Ponencia presentada a evento interno sobre dinámicas de población. Holguín.
7. Hernando, Á. & Phillippi, A. (2013). El desarrollo de la competencia mediática en personas mayores: una brecha pendiente. Chasqui. Revista Latinoamericana de

<http://www.novpob.uh.cu>

Comunicación, núm. 124, diciembre-diciembre. En:  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5791036.pdf>

8. ONEI (2023). Encuesta Nacional de Ocupación, 2022. Oficina Nacional de Estadísticas: La Habana.
9. \_\_\_\_ (2012). Anuario Demográfico Holguín, 2011. Holguín.
10. \_\_\_\_ (2020). Anuario Demográfico Holguín, 2019. Holguín.
11. \_\_\_\_ (2021). Anuario Demográfico Holguín, 2020. Holguín.
12. \_\_\_\_ (2022). Anuario Demográfico Holguín, 2021. Holguín.
13. \_\_\_\_ (2022). Balance de los Recursos Laborales de Cuba. La Habana.
14. \_\_\_\_ (2024). Indicadores Demográficos. Provincia de Holguín.
15. Ramos Monteagudo, Ana María; Yordi García, Mirtha & Miranda Ramos, María de los Ángeles. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 20(3), 330-337. En: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552016000300014&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014&lng=es&tlng=es).

### **Contribución de autoría**

Conceptualización: Expósito Jorge O.

Curación de datos: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Análisis formal: Expósito Jorge O.

Adquisición de fondos: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Investigación: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Metodología: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Administración del proyecto: Expósito Jorge O.

Recursos: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Software: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Supervisión: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Validación: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Visualización: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

<http://www.novpob.uh.cu>

Redacción – borrador original: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.

Redacción – revisión y edición: Expósito Jorge O. y Bello Expósito, E.