

Duelo por mascotas en la familia contemporánea: vínculo humano–animal y atención interdisciplinaria

Grief over pets in the contemporary family: human-animal bond and interdisciplinary care

María José Marcillo Alcívar ^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7544-2933>

John Alfredo Muñoz García ¹, <https://orcid.org/0000-0003-1105-8809>

jhon.muniz@unesum.edu.ec

¹ Universidad Estatal del Sur de Manabí. Jipijapa, Ecuador.

*Autor para la correspondencia: maria.marcillo@unesum.edu.ec

RESUMEN

El duelo por la pérdida de una mascota es una experiencia emocional y social significativa que aún carece de plena validación. Este artículo analiza el fenómeno desde el vínculo humano–animal, la dinámica familiar y los desafíos interdisciplinarios para una atención integral, integrando aportes del Trabajo Social y la Medicina Veterinaria Zootecnista. Se empleó un enfoque cualitativo–descriptivo basado en revisión de literatura científica reciente y análisis teórico sustentado en la teoría del apego y el duelo desautorizado. Los hallazgos evidencian que las mascotas ocupan un lugar central en la estructura afectiva familiar, por lo que su pérdida genera tristeza, soledad, culpa y desorganización emocional. La escasa validación social y la ausencia de rituales dificultan el proceso. Se concluye que es necesario un abordaje interdisciplinario que promueva acompañamiento psicosocial y comunicación ética para favorecer duelos saludables y socialmente reconocidos.

Palabras clave: duelo por mascotas; vínculo humano–animal; dinámica familiar; trabajo social; Medicina Veterinaria; atención integral.

ABSTRACT

Grief over the loss of a pet is a significant emotional and social experience that still lacks full validation. This article analyzes the phenomenon from the perspective of the human-

animal bond, family dynamics, and the interdisciplinary challenges for comprehensive care, integrating contributions from Social Work and Veterinary Medicine. A qualitative-descriptive approach was used, based on a review of recent scientific literature and a theoretical analysis grounded in attachment theory and disenfranchised grief. The findings show that pets occupy a central place in the family's affective structure, and therefore their loss generates sadness, loneliness, guilt, and emotional disorganization. Limited social validation and the absence of rituals hinder the process. It is concluded that an interdisciplinary approach is necessary to promote psychosocial support and ethical communication in order to foster healthy and socially recognized grief.

Keywords: pet grief; human-animal bond; family dynamics; social work; Veterinary Medicine; comprehensive care.

Recibido: 11/02/2026

Aceptado: 11/03/2026

INTRODUCCIÓN

En los contextos contemporáneos, la relación entre los seres humanos y los animales de compañía ha adquirido una relevancia creciente en los ámbitos social, familiar y científico. Las mascotas han dejado de ser consideradas únicamente como animales domésticos para convertirse en miembros significativos de los sistemas familiares, fuentes de apoyo emocional y elementos fundamentales en la construcción del bienestar psicosocial (Cardoso, 2023). Diversas investigaciones en el campo de la psicología, la sociología, la antrozoología y el Trabajo Social han evidenciado que el vínculo humano-animal contribuye a la reducción del estrés, al fortalecimiento de la empatía, a la estabilidad emocional y a la mejora de la calidad de vida (Velázquez, 2023; Hernández, 2023).

En este escenario, la pérdida de una mascota representa una experiencia de duelo profunda que impacta no solo en el plano individual, sino también en la dinámica familiar y en las redes sociales de apoyo. Sin embargo, a pesar de su relevancia emocional, este tipo de duelo continúa siendo escasamente validado en muchos entornos sociales, lo que lo convierte en una forma de duelo socialmente desautorizado (Cifuentes & León, 2026).

La minimización del sufrimiento, la ausencia de rituales de despedida y la limitada comprensión del entorno dificultan la elaboración saludable de la pérdida y aumentan el riesgo de afectaciones emocionales prolongadas.

Desde el punto de vista académico, aunque en los últimos años se ha incrementado el interés por el estudio del vínculo humano–animal, aún persiste una brecha significativa en la investigación interdisciplinaria que articule de manera sistemática el enfoque del Trabajo Social con el de la Medicina Veterinaria Zootecnista en el abordaje del duelo por mascotas. La mayoría de los estudios se concentran en aproximaciones psicológicas, dejando en segundo plano las dimensiones sociales, familiares, éticas y comunicativas que intervienen en este proceso. Esta fragmentación del conocimiento limita el desarrollo de modelos integrales de intervención y acompañamiento profesional.

La presente investigación se justifica teóricamente en la necesidad de fortalecer el análisis del duelo por la pérdida de mascotas desde la teoría del apego, el concepto de duelo desautorizado y los enfoques sistémicos de la familia, integrando una visión interdisciplinaria que reconozca la complejidad del fenómeno. Desde el punto de vista social, el estudio se justifica por la creciente presencia de mascotas en los hogares y por la necesidad de generar marcos de comprensión que validen este tipo de duelo, promuevan el acompañamiento profesional y contribuyan a la construcción de prácticas sociales más empáticas y humanizadas.

Asimismo, la articulación entre el Trabajo Social y la Medicina Veterinaria Zootecnista permite comprender el fenómeno desde una perspectiva integral: por un lado, el impacto psicosocial y familiar de la pérdida; y por otro, las dimensiones éticas, sanitarias y comunicativas asociadas al proceso de despedida del animal. Esta integración disciplinar resulta clave para el diseño de estrategias de intervención que respeten tanto el bienestar humano como el bienestar animal.

En este contexto, el objetivo general del artículo es analizar el duelo por la pérdida de mascotas desde la perspectiva del vínculo humano–animal y la dinámica familiar, identificando los principales desafíos interdisciplinarios para la construcción de una atención integral. De manera específica, se busca: a) examinar el impacto social y familiar del duelo por mascotas; b) analizar el papel de la validación social en la elaboración del duelo; c) describir el rol del Trabajo Social en el acompañamiento psicosocial; y d) reflexionar sobre el aporte de la Medicina Veterinaria en los procesos éticos, sanitarios y comunicativos vinculados a la pérdida del animal.

De esta manera, el artículo aspira a contribuir al debate académico contemporáneo, fortaleciendo la comprensión interdisciplinaria del duelo por mascotas y promoviendo una visión más humana, ética y socialmente responsable de este fenómeno.

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Vínculo humano–animal y bienestar

La literatura en antrozoología reconoce que el vínculo humano–animal puede operar como una relación afectiva significativa, con efectos en el bienestar emocional, social e incluso físico de las personas (Eugenio & Ovejero, 2025). En el espacio doméstico, las mascotas suelen integrarse como miembros funcionales del sistema familiar, participando en rutinas, roles y dinámicas de cuidado, y contribuyendo a la cohesión del hogar. Desde una perspectiva sistémica, convertir a un animal en “familia” implica un proceso bidireccional: el animal adquiere funciones estabilizadoras (especialmente en crisis) y su ausencia puede desorganizar el sistema familiar, afectando la regulación emocional y la continuidad de prácticas cotidianas, (Mosquera, 2024).

La evidencia empírica también ha descrito asociaciones entre convivencia con mascotas y componentes psicosociales favorables (p. ej., apoyo emocional, compañía y reducción de soledad), subrayando que la importancia del vínculo depende de variables como el ciclo vital, la estructura del hogar, la calidad del apego y el significado atribuido al animal (Cardoso, 2023). En adultos mayores, por ejemplo, se ha documentado que las interacciones humano–animal pueden contribuir a dimensiones de bienestar y apoyo socioemocional.

Implicación para el artículo: si las mascotas se ubican en redes de apoyo y pertenencia familiar, su pérdida no es un evento “menor”, sino una ruptura relacional con impacto en la vida cotidiana, los roles de cuidado y el equilibrio emocional del hogar.

Concepto de duelo y duelo desautorizado

El duelo se entiende como un proceso de respuesta ante una pérdida significativa, con manifestaciones emocionales, cognitivas, conductuales y relacionales (Heredia & Villa, 2025). En el caso de la pérdida de una mascota, múltiples investigaciones reportan síntomas comparables a otros duelos (tristeza intensa, culpa, soledad, rumiación, cambios en rutinas), con un componente particular: con frecuencia es un duelo socialmente minimizado.

Aquí resulta central el concepto de duelo desautorizado (disenfranchised grief), que describe pérdidas que no reciben reconocimiento social suficiente, lo que restringe la expresión del dolor, reduce el apoyo percibido y puede complejizar la elaboración del duelo, (Salinas, 2024). En clave explicativa, el duelo por mascotas suele intensificarse cuando se combina con: (a) culpa (especialmente en eutanasia), (b) ausencia de rituales de despedida y (c) invalidación del entorno (“era solo un animal”). La síntesis cualitativa de Cleary et al., (2022) identifica, precisamente, temas recurrentes asociados a relación, dolor, culpa, soportes y proyección futura tras la pérdida.

Complementariamente, la teoría del apego aporta un marco para comprender por qué un vínculo interespecie puede producir un duelo profundo: la pérdida activa el sistema de apego y genera desorganización emocional cuando el animal operaba como figura de seguridad, compañía o regulación afectiva. Bowlby, (2014) sustenta esta comprensión sobre la centralidad de los vínculos para la seguridad emocional y el impacto de la separación/pérdida.

Implicación para el artículo: el foco no es “comparar” duelos, sino demostrar que el estatus social del vínculo condiciona el acceso a apoyo y ritualización, y que esa brecha explica buena parte del sufrimiento no atendido.

Rol del Trabajo Social en procesos de pérdida y familia

Desde Trabajo Social, el duelo por mascotas se aborda como un fenómeno psicosocial y relacional, donde la pérdida impacta a la persona y a su sistema de vínculos (familia, redes, comunidad), (Hernández et al., 2025). La intervención se justifica porque el duelo desautorizado puede generar aislamiento, vergüenza o silenciamiento, afectando dinámicas familiares (comunicación, roles, rutinas, cuidado de niños/adolescentes, y cohesión del hogar). La incorporación de una perspectiva sistémica permite analizar cómo la pérdida reorganiza el funcionamiento familiar y cómo los recursos relacionales median la adaptación.

En términos de práctica profesional, Weinstein, (2007) presenta orientaciones para que el Trabajo Social reconozca y actúe ante pérdidas diversas, incluyendo duelos con baja validación social, mediante evaluación, acompañamiento, fortalecimiento de redes, enfoque antiopresivo y coordinación interprofesional.

En la línea específica de duelo por mascotas, Molina & Vélez, (2023) proponen un modelo de intervención desde Trabajo Social que integra terapia de duelo con la perspectiva ecosistémica, destacando: evaluación del significado del animal en el sistema

familiar, identificación de apoyos disponibles, manejo de culpa y facilitación de rituales de despedida o memorialización.

Asimismo, Monroy et, al., (2019) discuten implicaciones del duelo por mascotas para la práctica del Trabajo Social, incluyendo su potencial para articular intervenciones con servicios veterinarios y recursos comunitarios, reforzando la pertinencia de un abordaje interdisciplinario.

Implicación para el artículo: el Trabajo Social aporta el eje de dinámica familiar, redes de apoyo, validación social, reducción de estigma y acompañamiento en la reorganización cotidiana del hogar.

Aportes de la Medicina Veterinaria a la atención de fin de vida del animal y el acompañamiento

En Medicina Veterinaria, la muerte del animal (natural o por eutanasia) exige un análisis de dimensiones éticas, sanitarias y comunicativas: bienestar animal, toma de decisiones informadas, manejo del dolor, consentimiento y comunicación clínica compasiva (Núñez, 2022). En particular, la eutanasia es un escenario de alta carga emocional que puede incrementar culpa y ambivalencia en las familias, por lo que la comunicación profesional y la calidad del proceso de despedida influyen en la experiencia posterior de duelo.

A nivel normativo y de estándares, la Asociación Médica Veterinaria Estadounidense por sus siglas en inglés, American Veterinary Medical Association AVMA, (2024) establece directrices para la eutanasia centradas en el bienestar animal, criterios técnicos y fundamentos éticos para prácticas humanitarias.

Implicación para el artículo: el aporte veterinario no se limita al acto clínico, sino que incluye la responsabilidad de un encuadre comunicativo y ético que favorezca una despedida humanizada, reduzca daño moral, y facilite una transición familiar más saludable.

METODOLOGÍA Y MÉTODOS

Tipo de estudio

El presente artículo corresponde a un estudio cualitativo, de tipo descriptivo–interpretativo, con diseño de revisión narrativa crítica. Este enfoque permitió examinar de manera sistemática la producción científica relacionada con el duelo por la pérdida de mascotas, el vínculo humano–animal, la dinámica familiar y el abordaje interdisciplinario desde el Trabajo Social y la Medicina Veterinaria Zootecnista. La revisión narrativa se

seleccionó por su pertinencia para integrar enfoques teóricos, conceptuales y empíricos provenientes de diversas disciplinas.

Enfoque teórico y unidad de análisis

La unidad de análisis estuvo constituida por documentos científicos publicados en revistas indexadas, libros académicos, tesis y reportes institucionales, producidos entre los años 2000 y 2025. El estudio se sustentó teóricamente en la teoría del apego, el concepto de duelo desautorizado, el enfoque sistémico de la familia y los modelos contemporáneos de intervención del Trabajo Social, integrados con los principios éticos y comunicativos de la Medicina Veterinaria en la atención al final de la vida del animal.

Los criterios de inclusión considerados fueron:

- a) pertinencia temática con las variables del estudio;
- b) rigor metodológico;
- c) publicación en fuentes académicas reconocidas; y
- d) aporte conceptual o empírico relevante.

Se excluyeron documentos sin respaldo científico, publicaciones de divulgación no académica y estudios que no abordaran explícitamente la relación entre duelo, familia o vínculo humano–animal.

Técnicas de recolección de datos

La recolección de información se realizó mediante una búsqueda sistemática en bases de datos académicas internacionales, entre ellas Google Scholar, Web of Science, SciELO y PubMed, así como en repositorios universitarios.

Se emplearon descriptores controlados y términos clave en español e inglés, tales como: duelo por la pérdida de una mascota, vínculo entre humanos y animales, duelo marginado, dinámica familiar, intervención de trabajo social y cuidados veterinarios al final de la vida. En Inglés; pet loss grief, human–animal bond, disenfranchised grief, family dynamics, social work intervention y veterinary end-of-life care.

Los registros obtenidos fueron organizados en una matriz bibliográfica que incluyó autor, año, país, objetivo, metodología y principales hallazgos.

Procedimiento de análisis

El análisis de la información se realizó mediante análisis de contenido cualitativo temático. En una primera fase, se efectuó una lectura exploratoria para identificar patrones conceptuales y enfoques recurrentes. En una segunda fase, los documentos fueron codificados según categorías previamente definidas: vínculo humano–animal,

duelo y duelo desautorizado, dinámica familiar, intervención del Trabajo Social y rol del profesional veterinario.

Posteriormente, se desarrolló un proceso de triangulación teórica que permitió contrastar los hallazgos entre disciplinas, identificar convergencias, divergencias y vacíos de investigación. Finalmente, los resultados fueron integrados en un modelo interpretativo que fundamenta las conclusiones del estudio y sustenta la propuesta de atención interdisciplinaria integral.

RESULTADOS

Configuración del vínculo humano–animal como relación de apego significativa

El análisis temático evidencia que la literatura converge en reconocer el vínculo humano–animal como una relación afectiva estructurante dentro del sistema familiar. En coherencia con Eugenio y Ovejero (2025) y Mosquera (2024), las mascotas no ocupan un lugar periférico, sino que participan activamente en la organización emocional y relacional del hogar. Su presencia contribuye a la regulación del estrés, la construcción de rutinas compartidas y la generación de sentido de pertenencia.

Desde la teoría del apego (Bowlby, 2014), los hallazgos permiten interpretar que, cuando el animal opera como figura de seguridad o regulación emocional, su pérdida activa el sistema de apego y desencadena respuestas de desorganización afectiva comparables a otros duelos significativos. Esto explica la intensidad del sufrimiento reportado en múltiples estudios revisados.

Duelo por mascotas como duelo desautorizado

Un segundo hallazgo central es la reiterada caracterización del duelo por mascotas como duelo desautorizado. En línea con Salinas (2024) y Cifuentes y León (2026), la pérdida suele carecer de reconocimiento social suficiente, lo que limita la expresión emocional y reduce el acceso a apoyo.

La síntesis cualitativa de Cleary et al. (2022) identifica dimensiones recurrentes —dolor intenso, culpa (especialmente en eutanasia), necesidad de validación y reconstrucción del sentido— que coinciden con los patrones descritos en duelos humanos. No obstante, la invalidación externa (“era solo un animal”) incrementa el aislamiento y puede complejizar la elaboración saludable del proceso.

Reconfiguración de la dinámica familiar

Desde el enfoque sistémico, la muerte de la mascota implica una ruptura relacional que desestructura temporalmente el equilibrio familiar. Se identifican cambios en rutinas, redistribución de roles de cuidado y afectación de la cohesión del hogar.

Hernández-Herrería et al. (2025) y Molina y Vélez (2023) subrayan que el significado atribuido al animal dentro del sistema familiar es determinante en la intensidad del impacto. En hogares con niños, adultos mayores o personas en situación de vulnerabilidad emocional, la pérdida puede amplificar sentimientos de soledad y desprotección.

Dimensión ética y comunicativa en la Medicina Veterinaria

La literatura veterinaria revisada amplía la comprensión del fenómeno al evidenciar que el proceso de fin de vida del animal, particularmente en contextos de eutanasia, tiene implicaciones emocionales profundas para la familia. Núñez (2022) y las directrices de la AVMA (2024) enfatizan que la comunicación compasiva, la claridad informativa y el respeto por los valores del tutor influyen en la experiencia posterior del duelo.

Se observa que prácticas clínicas humanizadas, espacios para despedida y protocolos éticos adecuados pueden reducir sentimientos de culpa y ambivalencia, facilitando una transición emocional más saludable.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos consolidan la tesis de que el duelo por la pérdida de una mascota constituye una pérdida relacional legítima y potencialmente compleja. En coherencia con Hyland (2026), la evidencia empírica reciente demuestra que pueden presentarse síntomas compatibles con Trastorno de duelo prolongado (Prolonged Grief Disorder PGD) tras la muerte de un animal de compañía, lo que desafía la noción de que se trata de una reacción emocional “menor”.

Desde la teoría del apego (Bowlby, 2014), la intensidad del duelo se explica por la función reguladora que la mascota desempeñaba en la vida cotidiana. Cuando el animal constituía una figura de seguridad, su ausencia activa mecanismos de protesta, desorganización y búsqueda, similares a los observados en pérdidas humanas significativas. Este hallazgo fortalece la base teórica del fenómeno y legitima su abordaje clínico y social.

Asimismo, el concepto de duelo desautorizado (Salinas, 2024) adquiere centralidad explicativa. La falta de validación social no solo restringe la expresión emocional, sino que introduce una dimensión estructural de invisibilización del sufrimiento. En términos

de Trabajo Social, esto implica reconocer que el malestar no es exclusivamente intrapsíquico, sino también cultural y normativo. La ausencia de rituales formales y de reconocimiento institucional amplifica la vulnerabilidad emocional.

En el plano familiar, los hallazgos dialogan con el enfoque sistémico: la mascota cumple funciones estabilizadoras dentro del hogar (Mosquera, 2024), por lo que su pérdida exige una reorganización relacional. Este proceso puede generar tensiones comunicativas, divergencias en la expresión del dolor y reconfiguración de rutinas. El Trabajo Social, desde su perspectiva ecosistémica (Molina & Vélez, 2023), se posiciona como disciplina clave para acompañar esta transición, validar emociones y fortalecer redes de apoyo.

Por otra parte, la Medicina Veterinaria emerge como actor fundamental en la experiencia de duelo. Las decisiones de fin de vida animal no son meramente técnicas; están atravesadas por dimensiones éticas, afectivas y morales. Una comunicación clínica deficiente puede incrementar culpa y arrepentimiento, mientras que un encuadre empático y humanizado puede convertirse en un factor protector del proceso posterior de duelo. Las directrices de la AVMA (2024) refuerzan esta responsabilidad profesional.

En consecuencia, la evidencia revisada sustenta la necesidad de un modelo interdisciplinario articulado. No se trata de intervenciones aisladas, sino de construir rutas coordinadas entre servicios veterinarios y acompañamiento psicosocial, que incluyan protocolos de comunicación de malas noticias, orientación a familias, derivación oportuna y espacios comunitarios de apoyo.

Finalmente, el análisis revela un vacío en políticas públicas y marcos institucionales. El duelo por mascotas raramente es contemplado en protocolos de salud mental, normativas laborales o estrategias comunitarias, pese a su impacto documentado en bienestar emocional. Reconocer el vínculo humano–animal como componente del bienestar familiar implica ampliar la comprensión social del duelo y promover prácticas culturalmente más empáticas.

CONCLUSIONES

El estudio permite concluir que el duelo por la pérdida de mascotas constituye una experiencia emocional, social y familiar de alta relevancia, que requiere reconocimiento, validación y acompañamiento profesional. Las mascotas forman parte activa de los sistemas familiares y de las redes de apoyo emocional, por lo que su pérdida genera impactos significativos en la vida cotidiana de las personas.

La articulación interdisciplinaria entre el Trabajo Social y la Medicina Veterinaria Zootecnista se presenta como una estrategia fundamental para garantizar una atención integral, ética y humanizada. Este enfoque permite comprender el fenómeno desde múltiples dimensiones y fortalecer los procesos de acompañamiento familiar.

Entre las principales limitaciones del estudio se identifica el carácter teórico de la investigación, lo que abre la posibilidad de desarrollar estudios empíricos que profundicen en la vivencia directa de las familias y de los profesionales involucrados.

Se recomienda desarrollar estudios empíricos cualitativos y mixtos que exploren las experiencias de duelo por mascotas en distintos contextos socioculturales, así como investigaciones comparativas entre países latinoamericanos. Asimismo, se sugiere profundizar en el impacto del duelo por mascotas en niños, adultos mayores y personas en situación de vulnerabilidad.

Para la práctica profesional y las políticas, se recomienda:

- Incorporar el duelo por mascotas dentro de los protocolos de intervención del Trabajo Social.
- Fortalecer la formación ética y comunicativa de los profesionales veterinarios en procesos de fin de vida animal.
- Promover espacios comunitarios y grupos de apoyo para personas que atraviesan este tipo de pérdida.
- Impulsar políticas públicas que reconozcan el vínculo humano–animal como un componente del bienestar social y familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

American Veterinary Medical Association. (2024). Mental health benefits of pets: Joint APA–AVMA report. <https://www.avma.org>

Bowlby, J. (2014). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida: Edición renovada*. Ediciones Morata.

<https://books.google.com/books?hl=es&lr=&id=YZojEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6&dq=la+teor%C3%ADa+del+apego+aporta+un+marco+para+comprender+por+qu%C3%A9+un+v%C3%ADnculo+interespecie+puede+producir+un+duelo+profundo:+la+p%C3%A9rdida+activa+el+sistema+de+apego+y+genera+desorganizaci%C3%B3n+emocional+cuando+el+animal+operaba+como+figura+de+seguridad,+compa%C3%B1%C3%ADa+o+regulaci%C3%B3n+afectiva.+Bow>

[lby+sustenta+esta+comprensión+sobre+la+centralidad+de+los+v%C3%ADnculos+para+la+seguridad+emocional+y+el+impacto+de+la+separación+p%C3%A9rdida.&ots=zb5EBmrIsv&sig=xwAIS6pqVYjbVNcfnZnfveSfJw](http://revistas.uh.cu/rces/revista/ver-articulo/1343)

- Cleary, M., West, S., Visentin, D., & Kornhaber, R. (2022). Grieving the loss of a pet: A qualitative systematic review. *Death Studies*, 46(9), 2167–2178. <https://doi.org/10.1080/07481187.2021.1901799>
- Cardoso Hernández, T. (2023). Discapacidad Psicosocial y Mascotas de Apoyo Emocional: Revisión de Documentos Teóricos y Experienciales Sobre la Incidencia del Vínculo Humano-Animal en el Bienestar de Personas con Trastorno Depresivo. <https://repositorio.unbosque.edu.co/items/e5bbde7f-34c1-4f61-8f1e-f5259b113e7f>
- Cifuentes Arango, M. Á., & León, E. D. J. S. (2026). *Duelo por pérdida de animales domésticos: una revisión Integrativa* (Doctoral dissertation, Unilasallista Corporación Universitaria). <https://repository.unilasallista.edu.co/items/5de06dad-f665-408c-8be4-c5b1055d5d87>
- Eugenio Ringham, A. M., & Ovejero Suárez, C. (2025). Antrozoología: la relación entre la personalidad y los factores del vínculo humano animal. <https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/42425>
- Heredia Moyano, L. M., & Villa Allauca, S. I. (2025). *El duelo y la terapia cognitivo conductual en adultos* (Bachelor's thesis, Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo). <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/14585>
- Hernández-Herrería, D., Ruiz-Mosquera, A. C., & Estrada-Moreno, I. S. (2025). El duelo por pérdida de mascotas: una aproximación desde el Trabajo Social. <https://digibug.ugr.es/handle/10481/109144>
- Hernández, T. C. (2023). Discapacidad Psicosocial y Mascotas de Apoyo Emocional: Revisión de Documentos Teóricos y Experienciales Sobre la Incidencia del Vínculo Humano-Animal en el Bienestar de Personas con Trastorno Depresivo. *PQDT-Global*. <https://search.proquest.com/openview/2111b394e1fd35fd497b5f626b733359/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2026366&diss=y>

- Hyland, P. (2026). No pets allowed: Evidence that prolonged grief disorder can occur following the death of a pet. *PLOS ONE*, 21(1), e0339213. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0339213>
- Molina Valencia, M., & Vélez Pabón, S. (2023). El duelo por mascota, experiencia y vivencia de los adultos ante la pérdida de su amigo de cuatro patas. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/a647a717-f88f-4cf4-a6a1-c979a47f2ad5/content>
- Monroy Gonzalez, J. C., Almeyda Remolina, A. G., & Bernal Loaiza, P. A. (2019). La relación humano-animal en el ámbito comunitario y familiar. Apuestas para el abordaje desde trabajo social. <https://ciencia.lasalle.edu.co/items/e522cb8c-01a1-4bf6-8ecd-83609e547b9c>
- Mosquera, N. J. R. (2024). *UN MIEMBRO MÁS DE LA FAMILIA: LAS MASCOTAS Y SU ROL EN LA VIDA HUMANA* (Doctoral dissertation, PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA). <https://repository.javeriana.edu.co/bitstreams/f85c75eb-dba4-4de7-b081-8d222dd7576d/download>
- Núñez, J. (2022). *La enseñanza de producción animal en ciencias veterinarias frente a nuevos paradigmas* (Doctoral dissertation, Universidad Nacional de La Plata). <https://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/154359>
- Salinas Almendariz, B. F. (2024). *Análisis descriptivo del duelo desautorizado en la experiencia de duelo perinatal en la maternidad, periodo 2024* (Bachelor's thesis). <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/28541>
- Velásquez Peláez, D. (2023). *La Etología Familiar como apuesta teórica y metodológica desde el trabajo social para el mejoramiento del servicio en la atención desde la medicina veterinaria a los animales de compañía* (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios). <https://repository.uniminuto.edu/server/api/core/bitstreams/b34a3ef6-1284-4b92-bb33-8bd2fc738673/content>
- Weinstein, J. (2007). *Working with loss, death and bereavement: A guide for social workers*. SAGE. <https://www.torrossa.com/gs/resourceProxy?an=4913937&publisher=FZ7200>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de interés.

Revista Cubana de Educación Superior Vol. 45 (2026)

ISSN 2518-2730

Contribución autoral:

María José Marcillo Alcívar: Conceptualización. Curación de datos. Análisis formal. Investigación. Metodología. Administración del proyecto. Redacción del borrador original

John Alfredo Muñiz García: Recursos. Software. Supervisión. Validación. Visualización. Metodología. Redacción del borrador original. Redacción, revisión y edición.