

Uso de plantas con acción antiparasitaria en Cuba Occidental.

Luisa Ventosa Zenea, Alberto Coy Otero, Nayla García Rodríguez y Mercedes Reyes Hernández

Instituto de Ecología y Sistemática, CITMA

RESUMEN

Se presentan los resultados obtenidos sobre el uso de 29 plantas con acción antiparasitaria en la región occidental de nuestro archipiélago. Se realizaron 220 entrevistas a individuos de ambos sexos, los cuales se agruparon en tres grupos por edades. La mayor información de uso se registra en el segundo grupo etario (40-50 años) Se registran 19 plantas útiles en la cura de nemátodos y 12 con acción sobre ectoparásitos.

Palabras clave: ácaros, nemátodos, parásitos, plantas

ABSTRACT

Results obtained after surveying current use of antiparasitic plants in western Cuba are given. 220 interviews to individuals of both sexes distributed in 3 groups / age were made. The highest amount of information is found among the second group (40-50 years). 19 plants useful for killing nematodes and 12 having effect on ectoparasites are listed.

Key words: Acari, nematodes, parasites, plants

INTRODUCCIÓN

El conocimiento y uso de la flora mantiene su vigencia actual fundamentalmente a través de la transmisión oral. Numerosos cuentos, canciones y remedios curativos dan fe de ello.

La aplicación de terapias botánicas, basadas en la sustitución de costosas materias primas y la necesidad actual de una atención primaria en la que confluyan elementos de la medicina moderna y la medicina verde, hacen cada vez más necesario el rescate de la sabiduría popular.

El presente trabajo, tiene como objetivo diagnosticar el estado del conocimiento sobre plantas consideradas con propiedades antiparasitarias, su uso y criterios de efectividad, por pobladores de la parte occidental de Cuba.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizaron 220 entrevistas a individuos de ambos sexos y diferentes niveles culturales (70 varones y 150 hembras) en Ciudad de La Habana y Matanzas. Entre los entrevistados se encontraban 26 yerberos, 150 usuarios de estos pequeños comercios y 44 personas no relacionadas a ellos.

Las entrevistas se separaron en tres grupos de acuerdo a la edad de los entrevistados (Tabla I).

Las plantas fueron identificadas en el Herbario del Instituto de Ecología y Sistemática.

Las colectas de los yerberos se realizaron fundamentalmente en terrenos cultivados, abandonados

y orillas de caminos. Según las entrevistas, todas las especies son abundantes y de amplia distribución en la región occidental, dato que se confirmó con los especialistas del Herbario del Instituto de Ecología y Sistemática (**HAC**) y según Rosete *et al.* (1994).

Para la actualización taxonómica se revisaron las obras de Liogier (1997) y Arias (1998).

TABLA I

Grupos de edades de los encuestados.

		Varones	Hembras	Total
Grupo I	-40 años	17	6	23
Grupo II	40 a 50 años	43	76	119
Grupo III	+50 años	10	68	78

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se reportaron 29 especies vegetales, de las que nueve son autóctonas y el resto introducidas o de origen desconocido. Todas las especies son sinantrópicas (Ricardo *et al.*, 1995).

A excepción de *Portulaca oleracea*, que se señala como un "removedor" excelente que facilita la acción antihelmíntica del resto de las plantas, fundamentalmente de *Teloxys ambrosioides*, que es muy "fuerte", todas se reportan con propiedades antihelmíntica según Grossourdy (1864), Roig (1974).

Teloxys ambrosioides, *Bromelia pinguin*, *Cocos nucifera* y *Momordica charantia*, se reportan como los antihelmínticos más efectivos y conocidos dentro de la muestra (Tabla II).

Persea americana, *Hamelia patens*, *Teloxys ambrosioides*, *Indigofera tinctoria*, *Senna alata* y *Nicotiana tabacum*, fueron reportadas por el 20% de los encuestados en zonas urbanas y el 60% de los de zonas rurales, como las más utilizadas y efectivas en la eliminación de ectoparásitos, aunque solo las tres últimas son reconocidas por Grossourdy (1864) y Roig (1974) como antiparasitarias (Tabla III).

Es de señalar que *Teloxys ambrosioides* aparece como una planta de uso común en ambos grupos.

CONCLUSIONES

-Se mantiene el uso de plantas como control antiparasitarios por la población.

-Se listaron 29 especies vegetales con acción antiparasitaria.

-Los antihelmínticos más efectivos y conocidos son *Teloxys ambrosioides*, *Bromelia pinguin*, *Cocos nucifera* y *Momordica charantia*.

AGRADECIMIENTOS

A los compañeros Pedro Herrera Oliver y Sonia Rosete Blandariz de la subdirección de Botánica del Instituto de Ecología y Sistemática por sus valiosas sugerencias en la revisión del trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

Arias I. 1998. Flora de la República de Cuba. Serie A. Plantas Vasculares. Fascículo I: Araceae. Koeltz Scientific Books, Alemania.

Grossourdy R. 1864.: «*El médico botánico criollo*». Librería de F. Brachet, Paris.

Liogier AH. 1997. Descriptive flora of Puerto Rico and adjacent island. Spermatophyta. Vol. V. Acanthaceae to Compositae. Editorial de la Universidad de Puerto Rico República, 436 pp.

Ricardo N, Pouyú E y Herrera P. 1995. Synanthropic flora of Cuba. *Fontqueria*, 42 (609):367-430.

Roig JT. 1974: «*Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba*». Ciencia y Técnica, Instituto Cubano del Libro, La Habana, 949 pp.

Rosete S, Ricardo NR y Jiménez Y. 1994. Uso potencial de algunas comunidades ruderales en Cuba. I. Región Occidental. *Acta Botánica Cubana*. Editora Academia. No. 108. 5 pp.

Recibido: 20 de abril del 2000.

Direcc. de los autores: *Instituto de Ecología y

Sistemática (IES), Carretera de Varona Km 3 1/2, Capdevila, Boyeros, Ciudad de La Habana, Cuba.

TABLA II

Plantas con acción antihelmíntica.

Familia	Especie	Nombre vernáculo	Distribución	Forma de administración
Alliaceae	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Distribución: Cultivada	Forma de administración: Cocimiento (4 ó 5 dientes) Supositorios con un diente
Araceae	<i>Cocos nucifera</i> L.	Coco	Distribución: Costas arenosas en toda Cuba.	Forma de administración: Leche de coco.
	<i>Philodendron consanguineum</i> Schott	Bejuco de lombriz	Distribución: Muy común, en bosques de toda Cuba.	Forma de administración: Macerar el tallo para extraer el zumo.
Bromeliaceae	<i>Bromelia karatas</i> L.	Piñuela	Distribución: Maniguas de La Habana.	Forma de administración: Macerado de hojas. Cocimiento de semillas.
	<i>Bromelia pinguin</i> L.	Piña de ratón	Distribución: Cercas vivas en fincas.	Forma de administración: Frutos maduros.
Chenopodiaceae	<i>Teloxys ambrosioides</i> (L) W. A Weber.	Apasote	Distribución: Mayormente cultivada y como maleza de lugares sombreados y húmedos.	Forma de administración: Macerar hojas y raíz para extraer el zumo (Peligrosa en niños). Cocimiento de cogollos (3)
Combretaceae	<i>Quisqualis indica</i> L.	Piscuala	Distribución: Ornamental cultivada.	

Forma de administración: Macerado de semilla (Produce hipo).

Cucurbitaceae

Cucurbita moschata Poir.

Calabaza

Distribución: Cultivada, a veces escapada en basureros.

Forma de administración: Cocimiento de las semillas.
Macerado de semillas.

Luffa aegyptiaca Mill.

Estropajo

Distribución: Terrenos yermos, cultivada y escapada.

Forma de administración: Zumo de la corteza del fruto.
Cocimiento de la corteza del fruto en lavados.

Momordica charantia L.

Cundeamor

Distribución: Trepadora común en toda la isla.

Forma de administración: Cocimiento de frutos y semillas.

Euphorbiaceae

Hura crepitans L.

Salvadera

Distribución: Cultivada en carreteras y potreros.

Forma de administración: Látex del tronco.

Fabaceae

Andira inermis (W. Wr) DC.

Yaba

Distribución: Bosques húmedos en toda Cuba.

Forma de administración: Cocimiento de cortezas y semillas.

Mucuna pruriens (L.) DC.

Pica pica

Distribución: Bosque en toda Cuba.

Forma de administración: Los pelos de las vainas envueltos en algún alimento generalmente con dulce de guayaba (Peligrosa).

Loganiaceae

Spigelia anthelmia L.

Yerba lombricera

Distribución: Lugares herbosos y húmedos, escasa en toda la isla, excluyendo Habana e Isla de la Juventud.

Forma de administración: Cocimiento de toda la planta.

Orchidaceae

Vanilla dilloniana Correll

Vainilla

Distribución: Silvestre, común en bosques bajos de toda Cuba.

Forma de administración: Macerar tallo para extraer zumo.

Polypodiaceae

Polypodium aureum L.

Calaguala

Distribución: Sobre árboles en toda Cuba.

Forma de administración: Cocimiento de los rizomas.

Portulacaceae

Portulaca oleracea L.

Verdolaga

Distribución: Maleza muy común en toda Cuba.

Forma de administración: Cocimiento de toda la planta.

Solanaceae

Brugmansia x candida Pers.

Campana

Distribución: Cultivada y escapada, en P. del Río y La Habana, cerca de las casas.

Forma de administración: Lavado de cocimiento de flores.

TABLA III

Plantas con acción sobre ectoparásitos.

Familia

Especie

Nombre vernáculo

Distribución

Forma de administración

Asteraceae

Artemisia absinthium L.

Incienso

Distribución: Cultivada.

Forma de administración: Hojas en solución alcohólica.

Parthenium hysterophorus L.

Escoba amarga

Distribución: Terrenos yermos.

Forma de administración: Cocimiento de toda la planta.
Planta en solución alcohólica.

Bignoniaceae

Crescentia cujete L.

Güira

Distribución: Cerca de las viviendas humanas, raras veces en maniguas.

Forma de administración: Pulpa y semillas del fruto.

Boraginaceae

Heliotropium indicum L.

Alacrancillo

Distribución: Terrenos yermos.

Forma de administración: Cocimiento de toda la planta.

Caesalpiniaceae

Senna alata (L.) Roxb

Guacamaya francesa

Distribución: Cultivada, raras veces escapada.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas.

Chenopodiaceae

Teloxys ambrosioides L.

Apasote

Distribución: Mayormente cultivada y como maleza de lugares sombreados y húmedos.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas y tallos.

Euphorbiaceae

Ricinus communis L.

Higuereta

Distribución: En colonias aisladas en terrenos húmedos.

Forma de administración: Semillas en solución alcohólica.

Fabaceae

Indigofera tinctoria L.

Añil

Distribución: Escapada del cultivo en terrenos yermos.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas y tallos.

Lauraceae

Persea americana Mill.

Aguacate

Distribución: Cultivada, raras veces escapada, cerca de las viviendas humanas.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas y tallos.

Meliaceae

Melia azedarach L.

Paraíso

Distribución: Cultivadas, raras veces escapada en manigua.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas y tallos.
Semillas en solución alcohólica.

Rubiaceae

Hamelia patens Jacq.

Ponásí

Distribución: Maniguas.

Forma de administración: Cocimiento de las hojas.

Solanaceae

Nicotiana tabacum L.

Tabaco

Distribución: Cultivada, ocasionalmente escapada.

Forma de administración: Hojas en solución alcohólica.